



РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ И УХОДЕ ЗА ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИМИ ПАЦИЕНТАМИ

Абдуллаева Саодат Тоировна

*2-Республиканский техникум общественного здоровья им. Абу Али ибн
Сино*

Введение

Зрение является одним из важнейших органов чувств человека, обеспечивающим восприятие окружающего мира и качество жизни. В современных условиях заболевания органов зрения становятся всё более распространёнными среди людей разных возрастных групп. Увеличение зрительной нагрузки, широкое использование цифровых устройств, хронические заболевания и несоблюдение правил гигиены зрения способствуют росту офтальмологических проблем.

Важную роль в профилактике, лечении и восстановлении пациентов играет медицинская сестра. Сестринский уход в офтальмологии направлен на обеспечение безопасности пациента, выполнение назначений врача и обучение населения правилам сохранения зрения.

Основные актуальные проблемы офтальмологии

К наиболее распространённым заболеваниям органов зрения относятся:

- ☐ близорукость (миопия);
- ☐ катаракта;
- ☐ глаукома;
- ☐ воспалительные заболевания глаз;
- ☐ синдром сухого глаза;
- ☐ заболевания сетчатки.

Многие заболевания могут длительное время протекать без выраженных симптомов, поэтому раннее выявление нарушений зрения имеет большое значение.

Основные направления сестринской деятельности в офтальмологии

Медицинская сестра выполняет важные функции при оказании офтальмологической помощи:

1. Уход за пациентами

Сестра обеспечивает правильный уход за больными с заболеваниями глаз, контролирует выполнение назначений врача, помогает пациентам соблюдать режим лечения.

Особое значение имеет соблюдение правил асептики и антисептики при проведении процедур, так как органы зрения очень чувствительны к инфекциям.



2. Выполнение медицинских процедур

В обязанности медицинской сестры входит:

- ☐ закапывание глазных капель;
- ☐ закладывание глазных мазей;
- ☐ подготовка пациента к диагностическим исследованиям;
- ☐ помощь при проведении процедур;
- ☐ наблюдение за состоянием пациента после лечения.

Правильная техника выполнения процедур способствует эффективности лечения и снижает риск осложнений.

3. Профилактическая работа

Одной из главных задач сестринского дела является профилактика заболеваний глаз. Медицинская сестра проводит санитарно-просветительную работу и объясняет пациентам:

- ☐ необходимость регулярных осмотров у офтальмолога;
- ☐ правила гигиены зрения;
- ☐ правильное использование компьютеров и гаджетов;
- ☐ важность полноценного питания;
- ☐ необходимость защиты глаз от травм и вредных факторов.

Особенности ухода за офтальмологическими пациентами

При уходе за пациентами необходимо учитывать их психологическое состояние. Нарушение зрения часто вызывает тревогу, страх и снижение самостоятельности. Медицинская сестра должна проявлять внимание, поддерживать пациента и помогать ему адаптироваться.

Особое внимание требуется пациентам после операций на глазах. Необходимо контролировать состояние пациента, следить за появлением боли, покраснения, отёка или ухудшения зрения и своевременно сообщать врачу.

Современная медицинская сестра является не только исполнителем процедур, но и активным участником профилактической и образовательной работы. Повышение профессиональных знаний, владение современными методами ухода и соблюдение стандартов сестринской помощи улучшают качество лечения пациентов.

Заключение

Сестринское дело в офтальмологии имеет большое значение в сохранении зрения и улучшении качества жизни пациентов. Грамотный уход, профилактика осложнений и обучение пациентов правилам гигиены зрения являются важными направлениями деятельности медицинской сестры. Современный подход к сестринской помощи способствует раннему выявлению заболеваний и эффективному лечению офтальмологических пациентов.



Литература:

1. Уразалиева И.Р., & Маматкулов Б. (2019). Основные аспекты деятельности медсестер первичного звена здравоохранения. Медицинские новости, (12 (303)), 62-66.
2. Mirzarakhimova, K. R., Kamilov, A. A., Tangirov, A. L., Turakhonova, F. M., & Mamadjanov, A. (2022). Risk factors caused by congenital disorders in children. *ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal*, 12(1), 76-82.
3. Мирзарахимова, К. Р. (2020). Распространенность врожденных аномалий у детей: факторы риска и роль патронажной медсестры в их предупреждении. *Медицинская сестра*, 22(5), 41-48.
4. Умаров, Б. А., Мирзарахимова, К. Р., Зикирова, М. Ш., & Рузиев, Ш. А. (2023). Факторы Взаимосвязи Ментального Здоровья И Здорового Образа Жизни Населения. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(4), 101-108.
5. Rakhmanov, T. O., Nurmatova, K. C., Abdukadirov, K. J., Mirzarakhimova, K. R., & Mardonov, O. D. (2022). Innovative factors of raising youth morality in the republic of uzbekistan. In *Interdiscipline innovation and scientific research conference (Vol. 1, No. 3, pp. 55-57)*.
6. Мирзарахимова, К. (2021). Врожденные аномалии у детей Распространенность и факторы риска. *Медицина и инновации*, 1(1), 38-45.
7. Kamilova, D., Irkhanova, D., & Mirzarakhimova, K. Телемедицина–В Республике Узбекистан. *Medical Sciences*, 54.
8. Джалилов, А. М., & Мирзарахимова, К. Р. (2025, March). Анализ физико-химических свойств кремов с содержанием витамина Е. In *Scientific Conference on Multidisciplinary Studies (pp. 37-40)*.