



ВРОЖДЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ: ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ФАКТОРЫ РИСКА И РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ И УХОД

Джалилова Наимахан Кучкарходжаевна

*2-Республиканский техникум общественного здоровья им. Абу Али ибн
Сино*

Введение

Врожденные заболевания являются одной из важных проблем современной медицины. Они представляют собой патологические состояния, которые возникают в период внутриутробного развития ребёнка и проявляются при рождении или в первые годы жизни. Такие нарушения могут затрагивать различные органы и системы организма, влияя на здоровье и развитие человека.

Заболеваемость является одним из важнейших показателей состояния здоровья населения. Она отражает частоту возникновения заболеваний в определенной группе людей за конкретный период времени. Изменение структуры и уровня заболеваемости происходит под воздействием социальных, экономических, экологических и медицинских факторов. В некоторых случаях наблюдается снижение распространенности отдельных заболеваний, что можно рассматривать как процесс вырождения или уменьшения заболеваемости.

Заболеваемость представляет собой статистический показатель, характеризующий количество зарегистрированных случаев заболеваний среди населения. Анализ заболеваемости позволяет оценивать эффективность системы здравоохранения, выявлять факторы риска и разрабатывать профилактические мероприятия.

Врожденные заболевания - это болезни, связанные с нарушением формирования и развития организма плода. Они могут быть обусловлены генетическими изменениями, воздействием внешних факторов или сочетанием нескольких причин. Некоторые заболевания выявляются сразу после рождения, а другие могут проявляться спустя месяцы или годы.

Причины возникновения врожденных заболеваний

Основной причиной развития врожденных патологий являются нарушения процессов формирования органов и тканей плода.

1. Генетические факторы. Изменения в генах или хромосомах могут привести к развитию наследственных заболеваний. Генетические мутации способны передаваться от родителей к ребёнку или возникать впервые в период формирования плода.



2. Инфекционные заболевания матери. Некоторые инфекции, перенесённые женщиной во время беременности, могут отрицательно влиять на развитие плода и вызывать нарушения работы органов.

3. Воздействие вредных факторов окружающей среды.

Химические вещества, радиация, загрязнение воздуха и другие неблагоприятные факторы могут нарушать нормальное развитие эмбриона.

4. Влияние образа жизни матери.

Курение, употребление алкоголя, наркотических веществ, неправильное питание и недостаток витаминов могут повышать вероятность возникновения врожденных нарушений.

5. Осложнения беременности.

Тяжёлый токсикоз, хронические заболевания матери, нарушения кровоснабжения плода и другие осложнения могут стать причиной патологий развития.

Основные факторы риска

К факторам риска возникновения врожденных заболеваний относятся:

наследственная предрасположенность;

возраст родителей;

наличие хронических заболеваний у матери;

приём некоторых лекарственных средств без контроля врача;

недостаток фолиевой кислоты и других важных веществ;

воздействие токсинов и радиации;

отсутствие своевременного медицинского наблюдения во время беременности.

Роль медицинской сестры в профилактике

Сестринская деятельность имеет большое значение в предупреждении врожденных заболеваний. Основные направления работы медицинской сестры:

1. Санитарно-просветительная работа

Медицинская сестра информирует будущих родителей о необходимости:

- ☐ планирования беременности;
- ☐ прохождения медицинских обследований;
- ☐ правильного питания;
- ☐ отказа от вредных привычек;
- ☐ соблюдения режима беременности.

2. Уход за новорождёнными с врожденными заболеваниями

Медицинская сестра осуществляет:

- ☐ контроль общего состояния ребёнка;
- ☐ наблюдение за температурой, дыханием и питанием;
- ☐ выполнение назначений врача;
- ☐ профилактику осложнений;



- обеспечение правильного ухода.

3. Психологическая поддержка семьи

Рождение ребёнка с врожденной патологией вызывает у родителей стресс и тревогу. Медицинская сестра помогает семье получить необходимые знания, поддерживает родителей и обучает уходу за ребёнком.

Профилактика врожденных заболеваний

Для снижения риска развития врожденных патологий необходимо:

- раннее обращение беременной женщины в медицинское учреждение;
- регулярное прохождение обследований;
- здоровый образ жизни родителей;
- профилактика инфекций;
- контроль приёма лекарств;
- правильное питание и приём необходимых витаминов.

Заключение

Врожденные заболевания возникают под влиянием различных генетических и внешних факторов. Несмотря на то что не все нарушения можно предотвратить, своевременная диагностика, здоровый образ жизни родителей и правильное ведение беременности значительно снижают риск их развития. Важная роль в профилактике и уходе принадлежит медицинской сестре, которая участвует в наблюдении за ребёнком, обучении родителей и предупреждении осложнений. Грамотная сестринская помощь способствует улучшению здоровья детей и повышению качества жизни пациентов.

Литература:

1. Уразалиева И.Р., & Маматкулов Б. (2019). Основные аспекты деятельности медсестер первичного звена здравоохранения. Медицинские новости, (12 (303)), 62-66.
2. Mirzarakhimova, K. R., Kamilov, A. A., Tangirov, A. L., Turakhonova, F. M., & Mamadjanov, A. (2022). Risk factors caused by congenital disorders in children. ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal, 12(1), 76-82.
3. Мирзарахимова, К. Р. (2020). Распространенность врожденных аномалий у детей: факторы риска и роль патронажной медсестры в их предупреждении. Медицинская сестра, 22(5), 41-48.
4. Умаров, Б. А., Мирзарахимова, К. Р., Зикирова, М. Ш., & Рузиев, Ш. А. (2023). Факторы Взаимосвязи Ментального Здоровья И Здорового Образа Жизни Населения. Research Journal of Trauma and Disability Studies, 2(4), 101-108.
5. Rakhmanov, T. O., Nurmamatova, K. C., Abdukadirov, K. J., Mirzarakhimova, K. R., & Mardonov, O. D. (2022). Innovative factors of raising



youth morality in the republic of uzbekistan. In Interdiscipline innovation and scientific research conference (Vol. 1, No. 3, pp. 55-57).

6. Мирзарахимова, К. (2021). Врожденные аномалии у детей Распространенность и факторы риска. Медицина и инновации, 1(1), 38-45.

7. Kamilova, D., Irkhanova, D., & Mirzarakhimova, K. Телемедицина–В Республике Узбекистан. Medical Sciences, 54.

8. Джалилов, А. М., & Мирзарахимова, К. Р. (2025, March). Анализ физико-химических свойств кремов с содержанием витамина Е. In Scientific Conference on Multidisciplinary Studies (pp. 37-40).