



ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В СИСТЕМЕ СЕСТРИНСКОГО УХОДА

Зупарова Акида Абдукодировна

2-Республиканский техникум общественного здоровья им. Абу Али ибн Сино

Введение

Педиатрия - это область медицины, изучающая здоровье детей, особенности их роста и развития, а также профилактику и лечение заболеваний детского возраста. В современных условиях охрана здоровья детей является одной из важнейших задач здравоохранения, так как состояние здоровья подрастающего поколения определяет будущее общества.

Основные актуальные проблемы в педиатрии

Одной из главных проблем современной педиатрии является рост распространённости хронических заболеваний у детей. К ним относятся болезни органов дыхания, аллергические заболевания, нарушения обмена веществ, заболевания желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы.

В системе оказания медицинской помощи важную роль играет медицинская сестра. Сестринский уход направлен не только на выполнение лечебных процедур, но и на предупреждение заболеваний, обучение родителей и создание условий для полноценного развития ребёнка.

Особое внимание уделяется профилактике инфекционных заболеваний. Несмотря на развитие медицины, дети остаются уязвимыми к различным инфекциям. Важную роль играют вакцинация, соблюдение правил личной гигиены и своевременное обращение за медицинской помощью.

Важной современной проблемой является нарушение питания детей. Недостаток необходимых питательных веществ, витаминов и минералов может привести к задержке физического развития, снижению иммунитета и другим нарушениям здоровья. Также актуальна проблема избыточного веса и детского ожирения, связанных с неправильным питанием и низкой физической активностью.

Роль профилактической педиатрии

Профилактическое направление занимает центральное место в работе педиатров. Оно включает:

- ☐ регулярное наблюдение за ростом и развитием ребёнка;
- ☐ проведение профилактических осмотров;
- ☐ контроль питания;
- ☐ вакцинацию;



- ☐ формирование здорового образа жизни;
- ☐ обучение родителей уходу за ребёнком.

Раннее выявление заболеваний позволяет своевременно начать лечение и предотвратить развитие осложнений.

Роль медицинской сестры в профилактике заболеваний

Медицинская сестра является важным участником профилактической работы в педиатрии. Основные направления сестринской деятельности включают:

1. Наблюдение за состоянием ребёнка

Медицинская сестра контролирует:

- физическое развитие ребёнка;
- показатели роста и веса;
- температуру тела;
- общее состояние;
- наличие признаков заболевания.

Своевременное выявление изменений помогает врачу поставить диагноз и начать лечение.

2. Организация правильного ухода

Сестринский уход включает:

- соблюдение санитарно-гигиенических требований;
- уход за кожей и слизистыми оболочками ребёнка;
- контроль питания;
- помощь при выполнении медицинских процедур;
- создание комфортных условий для ребёнка.

Особенно важен уход за новорождёнными и детьми раннего возраста, так как они наиболее чувствительны к внешним воздействиям.

3. Обучение родителей

Одной из главных задач медицинской сестры является санитарно-просветительная работа.

Родителям объясняют:

- правила ухода за ребёнком;
- значение грудного вскармливания;
- необходимость вакцинации;
- признаки опасных состояний;
- правила профилактики инфекций.

Современные направления сестринского ухода

Современное сестринское дело в педиатрии основывается на индивидуальном подходе к каждому ребёнку. Медицинская сестра должна учитывать возраст, особенности развития и потребности пациента.



Важную роль играет психологическая поддержка ребёнка и семьи. Доброжелательное отношение медицинского персонала способствует снижению тревожности и улучшает процесс лечения.

Заключение

Современная педиатрия направлена не только на лечение заболеваний, но и на сохранение здоровья ребёнка с раннего возраста. Основными задачами остаются профилактика болезней, правильное питание, вакцинация, ранняя диагностика и формирование здорового образа жизни. Забота о здоровье детей является важным вкладом в развитие здорового общества. Медицинская сестра выполняет значимую роль в системе охраны здоровья детей: осуществляет уход, проводит профилактические мероприятия и помогает родителям правильно заботиться о здоровье ребёнка. Качественная сестринская помощь способствует снижению заболеваемости и улучшению качества жизни детей.

Литература:

1. Уразалиева И.Р., & Маматкулов Б. (2019). Основные аспекты деятельности медсестер первичного звена здравоохранения. Медицинские новости, (12 (303)), 62-66.
2. Mirzarakhimova, K. R., Kamilov, A. A., Tangirov, A. L., Turakhonova, F. M., & Mamadjanov, A. (2022). Risk factors caused by congenital disorders in children. *ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal*, 12(1), 76-82.
3. Мирзарахимова, К. Р. (2020). Распространенность врожденных аномалий у детей: факторы риска и роль патронажной медсестры в их предупреждении. *Медицинская сестра*, 22(5), 41-48.
4. Умаров, Б. А., Мирзарахимова, К. Р., Зикирова, М. Ш., & Рузиев, Ш. А. (2023). Факторы Взаимосвязи Ментального Здоровья И Здорового Образа Жизни Населения. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(4), 101-108.
5. Rakhmanov, T. O., Nurmatova, K. C., Abdukadirov, K. J., Mirzarakhimova, K. R., & Mardonov, O. D. (2022). Innovative factors of raising youth morality in the republic of uzbekistan. In *Interdiscipline innovation and scientific research conference* (Vol. 1, No. 3, pp. 55-57).
6. Мирзарахимова, К. (2021). Врожденные аномалии у детей Распространенность и факторы риска. *Медицина и инновации*, 1(1), 38-45.
7. Kamilova, D., Irkhanova, D., & Mirzarakhimova, K. Телемедицина—В Республике Узбекистан. *Medical Sciences*, 54.



8. Джалилов, А. М., & Мирзарахимова, К. Р. (2025, March). Анализ физико-химических свойств кремов с содержанием витамина Е. In Scientific Conference on Multidisciplinary Studies (pp. 37-40).