



## САХАРНЫЙ ДИАБЕТ КАК ГЛОБАЛЬНАЯ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА

Сохибова Г.Ю  
Сайфутдинова З.А  
Курбонова З.Ч

ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**Аннотация:** Сахарный диабет (СД) является одним из наиболее распространённых хронических неинфекционных заболеваний и представляет собой одну из ключевых глобальных медико-социальных проблем XXI века. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), сахарный диабет входит в число ведущих причин преждевременной смертности и инвалидизации населения. Заболевание характеризуется высокой распространённостью, прогрессирующим течением, развитием тяжёлых осложнений и значительными экономическими потерями, что обуславливает его особую значимость для систем здравоохранения всех стран мира.

**Ключевые слова:** Сахарный диабет, осложнения, социальные проблемы болезни, профилактика.

### Понятие и классификация сахарного диабета

Сахарный диабет — это группа хронических метаболических заболеваний, характеризующихся стойкой гипергликемией, обусловленной нарушением секреции инсулина, его действия или сочетанием этих факторов[1].

### Основные виды сахарного диабета

1. Сахарный диабет 1-го типа (СД 1 типа) Развивается вследствие аутоиммунного разрушения  $\beta$ -клеток поджелудочной железы, что приводит к абсолютной инсулиновой недостаточности.

#### Особенности:

- дебютирует преимущественно в детском и подростковом возрасте;
- требует пожизненной инсулинотерапии;
- составляет около 5–10% всех случаев диабета[2].

2. Сахарный диабет 2-го типа (СД 2 типа) Связан с инсулинорезистентностью и относительной инсулиновой недостаточностью.

#### Особенности:

- составляет 90–95% всех случаев сахарного диабета;
- тесно связан с ожирением, гиподинамией, возрастом и наследственностью;
- длительное время может протекать бессимптомно[3].



3. Гестационный сахарный диабет Возникает во время беременности и ассоциирован с повышенным риском развития СД 2 типа в будущем как у матери, так и у ребёнка.

4. Другие специфические типы диабета Включают генетические дефекты функции β-клеток (MODY-диабет), заболевания поджелудочной железы, эндокринопатии и лекарственно-индуцированный диабет.

Эпидемиология и реальные факты

- В мире насчитывается более 530 миллионов человек с сахарным диабетом.
- К 2045 году ожидается рост числа больных до 780 миллионов.
- Каждые 5 секунд в мире диагностируется новый случай диабета.
- Каждые 8 секунд происходит смерть, связанная с осложнениями диабета.
- Более 50% пациентов с СД 2 типа не знают о своём заболевании на ранних стадиях[4].

Тип диабета	Доля от общего числа
СД 1 типа	5–10 %
СД 2 типа	90–95 %
Гестационный и другие до 5 %	

Распространённость сахарного диабета по типам:

Медицинские аспекты и осложнения

Сахарный диабет опасен развитием острых и хронических осложнений.

Острые осложнения

- гипогликемия;
- диабетический кетоацидоз;
- гиперосмолярная кома.

Хронические осложнения

Микрососудистые:

- диабетическая ретинопатия (ведущая причина слепоты у лиц трудоспособного возраста);
- диабетическая нефропатия (основная причина терминальной почечной недостаточности);
- диабетическая нейропатия.

Макрососудистые:

- ишемическая болезнь сердца;
- инфаркт миокарда;
- инсульт;
- облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей[5].

Социальные последствия сахарного диабета



Сахарный диабет оказывает выраженное влияние на социальное функционирование пациента:

- снижение трудоспособности и профессиональной активности;
- рост уровня инвалидности;
- ухудшение качества жизни;
- формирование хронического психоэмоционального стресса.

Пациенты вынуждены пожизненно соблюдать диету, регулярно контролировать уровень глюкозы, получать медикаментозную терапию, что требует высокой приверженности лечению и социальной поддержки.

Экономическое бремя заболевания

Экономический ущерб от сахарного диабета включает:

- прямые расходы (лечение, инсулин, средства самоконтроля, госпитализации);
- косвенные потери (утрата трудоспособности, инвалидность, преждевременная смертность).

По оценкам международных экспертов, ежегодные глобальные расходы на диабет превышают 1 триллион долларов США, при этом значительная часть затрат связана именно с лечением осложнений.

Профилактика и стратегии снижения бремени диабета

Основными направлениями профилактики являются:

- формирование здорового образа жизни;
- снижение распространённости ожирения;
- повышение физической активности;
- ранний скрининг групп риска;
- образовательные программы для пациентов.

Эффективный контроль сахарного диабета возможен только при интеграции медицинских, социальных и экономических мер на государственном и международном уровнях[6].

Заключение

Сахарный диабет является многофакторным хроническим заболеванием, оказывающим значительное влияние на здоровье населения, социальную сферу и экономику. Его масштаб, высокая распространённость, тяжёлые осложнения и растущие финансовые затраты позволяют рассматривать диабет как одну из ключевых глобальных медико-социальных проблем современности. Решение данной проблемы требует системного, междисциплинарного и профилактически ориентированного подхода.

#### **ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:**

1. Сахарный диабет /под редакцией С.И. Исмаилова.- Ташкент, 2023, 280 с.



2. Клиническая биохимия / Под ред. В.А. Ткачука.- 2-е изд.- Москва: ГЭОТАР-Мед, 2004.- 512 с.
3. Клинические рекомендации по лечению сахарного диабета 2 типа: Руководство для врачей/сост Исмаилов С.И.-2-изд., перераб. и доп.- Ташкент, 2022
4. Клинические рекомендации по лечению сахарного диабета 2 типа .Руководство для врачей.Сост. Алимов А. В., Алимова Ф. А., Рахимова Г. Н. 2019
5. Дедов И., Шестакова М. (ред.). Сахарный диабет. Острые и хронические осложнения при сахарном диабете, 2013.
6. Эндокринология по Вильямсу (ред. И.И. Дедов) 2010.-448 стр.