

АСЕПТИКА И АНТИСЕПТИКА – ПОЛНОЕ РАСКРЫТИЕ ПОНЯТИЯ.**Пахритдинова Танзила Абдусаттаровна****Назирова Мукаддас Абдулбакиевна***Андижанский общественный здравоохранительный
техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватели*

Аннотация: В статье рассмотрено понятие антисептики как комплекса мер, направленных на уничтожение или подавление жизнедеятельности микроорганизмов на коже, слизистых оболочках, в ранах и медицинских инструментах. Описаны основные методы антисептики: механическая, физическая, химическая и биологическая, а также их роль в профилактике инфекционных осложнений. Подчеркивается значение правильного применения антисептических средств и процедур в хирургии, акушерстве, стоматологии, реаниматологии и других областях медицины для снижения риска внутрибольничных инфекций и ускорения заживления ран.

Ключевые слова: антисептика, механическая антисептика, физическая антисептика, химическая антисептика, биологическая антисептика, профилактика инфекций, дезинфекция, раны, медицинские инструменты, внутрибольничные инфекции.

Асептика и антисептика представляют собой два взаимодополняющих направления в профилактике инфекций в медицинской практике. Они являются основой безопасного оказания медицинской помощи, особенно в хирургии, акушерстве, стоматологии и реаниматологии, где риск попадания микроорганизмов в организм пациента наиболее высок. Соблюдение этих принципов позволяет минимизировать развитие гнойно-воспалительных осложнений и внутрибольничных инфекций.

Асептика – это система мероприятий, направленных на предотвращение попадания микроорганизмов в организм во время медицинских процедур, операций или других манипуляций. Основная цель асептики – создание стерильных условий, что достигается соблюдением следующих правил:

1. Стерилизация инструментов и материалов. Все хирургические инструменты, перевязочный материал и оборудование должны быть стерильными. Для этого применяются:

оФизические методы: автоклавирование (пар под давлением), сухой жар, ультрафиолетовое облучение;

oХимические методы: обработка растворами антисептиков (хлоргексидин, спирт, йод);

oМеханические методы: фильтрация воздуха и жидкостей.

2. Соблюдение стерильности медицинским персоналом.

оношение стерильной одежды: халаты, перчатки, маски, шапочки;

oобработка рук антисептиками перед операциями и манипуляциями;

oправильное обращение со стерильными инструментами.

3. Стерильность операционного поля и пациента.

oобработка кожи пациента антисептическими растворами перед операцией;

oиспользование стерильных покрывал и инструментов;

oприменение стерильных катетеров, игл и дренажей.

4. Организация и санитарный контроль помещений.

oподдержание чистоты и дезинфекция операционных и процедурных кабинетов;

oконтроль за вентиляцией, влажностью и температурой;

oсоблюдение последовательности действий для предотвращения перекрестного заражения.

Антисептика — это совокупность мер, направленных на уничтожение или подавление жизнедеятельности микроорганизмов, которые уже находятся на коже, слизистых оболочках, в ранах, а также на медицинских инструментах и оборудовании. В отличие от асептики, которая предотвращает попадание микробов, антисептика работает с уже существующей микрофлорой, снижая риск инфицирования и развития гнойно-воспалительных процессов.

Основные методы антисептики:

1. Механическая антисептика. Цель механической антисептики — удалить микроорганизмы и загрязнения с поверхности раны или кожи.

Основные мероприятия:

oпромывание ран стерильными растворами (физиологический раствор, антисептики);

oудаление загрязнённых и некротизированных тканей, ссадин, инородных тел;

oдренирование гнойных очагов для предотвращения распространения инфекции.

Механическая антисептика особенно важна при обработке свежих ран, ожогов и послеоперационных послеоперационных швов, так как удаление микроорганизмов физическим способом значительно снижает нагрузку на организм и ускоряет заживление.

2. Физическая антисептика. Физическая антисептика использует различные физические воздействия для уничтожения микроорганизмов:

о ультрафиолетовое облучение (обеззараживание поверхностей, воздуха и инструментов);

о термическая обработка (нагревание, кипячение, использование сухого жара);

о лазерная обработка, которая позволяет стерилизовать поверхности и ускорять заживление ран.

Физические методы применяются как в медицинских учреждениях, так и в бытовых условиях для обработки поверхностей и инструментов, где важно исключить риск заражения.

3. Химическая антисептика. Химическая антисептика подразумевает применение антисептических веществ, которые убивают или подавляют рост микроорганизмов. Наиболее распространённые средства:

о Перекись водорода – окислитель, разрушает клеточные оболочки бактерий;

о Хлоргексидин – широко применяется для обработки кожи и слизистых, действует против бактерий и грибов;

о Йод (растворы йода и йодофоры) – эффективен против большинства бактерий, вирусов и грибов;

о Этиловый спирт (70%) – обезжиривает и дезинфицирует кожу;

о Мирамистин – современный антисептик широкого спектра действия, применяемый при ранах, ожогах и слизистых оболочках.

Химическая антисептика используется как для обработки рук и кожи медицинского персонала, так и для дезинфекции ран, слизистых, инструментов и поверхностей.

4. Биологическая антисептика. Биологическая антисептика направлена на подавление микроорганизмов с помощью биологических средств:

о Антибиотики – применяются системно или местно для борьбы с бактериальной инфекцией;

о Сыворотки и иммуноглобулины – обеспечивают пассивный иммунитет против конкретных возбудителей;

о Вакцины – формируют активный иммунитет для предотвращения заражения.

Биологическая антисептика особенно важна при тяжёлых и осложнённых инфекциях, когда требуется иммунная защита или терапия антибиотиками для локализации инфекции.

Асептика предотвращает попадание микроорганизмов, а антисептика уничтожает те, которые уже оказались на коже, слизистых или в ране.

Совместное применение этих методов обеспечивает максимальную защиту пациентов от инфекционных осложнений.

Значение в медицине:

- снижение риска инфицирования ран;
- профилактика внутрибольничных инфекций;
- уменьшение частоты гнойно-воспалительных осложнений;
- повышение эффективности лечения и безопасности пациентов.

Асептика и антисептика являются фундаментальными принципами медицинской практики. Их строгое соблюдение позволяет предотвращать инфекции, обеспечивать безопасное проведение хирургических и терапевтических процедур, а также значительно улучшает исходы лечения пациентов.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Гостищев В.К. Общая хирургия. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
2. Савельев В.С., Кириенко А.И. Хирургические болезни. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019.
3. Рябов С.И. Асептика и антисептика в хирургии. – М.: Медицина, 2015.
4. Ющук Н.Д., Венгеров Ю.Я. Инфекционные болезни. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019.
5. Кузин М.И., Шкроб О.С. Раны и раневая инфекция. – М.: Медицина, 2016.
6. World Health Organization (WHO). Global guidelines on the prevention of surgical site infection. – Geneva, 2018.
7. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Guideline for Disinfection and Sterilization in Healthcare Facilities. – 2019.