

КОМПЛЕКСНЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ У ДЕТЕЙ

Бойназарова Дилдора Журакуловна

Юлдашев Ботир Ахматович

Хамроев Гулом Абдуганиевич

Самаркандский государственный медицинский университет

ВВЕДЕНИЕ

Пищевая аллергия у детей требует не только точной диагностики, но и комплексного подхода к лечению и профилактике. Основная цель терапии — устранение симптомов, предотвращение повторных реакций и снижение риска осложнений. Элиминационная диета остаётся ключевым методом лечения, однако неправильное её применение может привести к нутритивным дефицитам и нарушению роста и развития ребёнка.

Цель исследования. Совершенствование методов лечения и профилактики пищевой аллергии у детей с учётом индивидуальных особенностей сенсibilизации и возраста пациента.

Задачи исследования. Проанализировать современные принципы диетотерапии при пищевой аллергии.

Рассмотреть медикаментозные подходы к купированию аллергических реакций.

Изучить перспективы применения аллерген-специфической иммунотерапии.

Обосновать профилактические меры для снижения риска развития аллергических заболеваний.

Методы лечения. Элиминационная диета: исключение причинно-значимых аллергенов при сохранении полноценного питания.

Медикаментозная терапия: антигистаминные препараты, системные и топические глюкокортикостероиды, адреналин при анафилаксии.

Образование родителей и детей: обучение распознаванию ранних признаков аллергической реакции и навыкам оказания неотложной помощи.

Перспективными методами считаются аллерген-специфическая иммунотерапия и формирование иммунологической толерантности к продуктам питания в раннем возрасте.

Профилактика. Раннее введение прикорма с потенциальными аллергенами у детей из группы риска.

Персонализированный подход на основе молекулярной аллергологии и иммунологического профиля.

Мониторинг нутритивного статуса и психофизиологического развития ребёнка.

Выводы. Эффективное лечение пищевой аллергии требует индивидуализированного подхода и комплексного взаимодействия диетолога, педиатра и аллерголога.

Элиминационная диета, соблюдаемая с учётом нутритивных потребностей, является безопасной и эффективной.

Медикаментозная терапия и образовательные программы позволяют снизить риск тяжёлых аллергических реакций.

Развитие методов аллерген-специфической иммунотерапии и персонализированных профилактических стратегий открывает новые возможности в управлении пищевой аллергией у детей.