

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛОТКИ

Абдурахимов Файозбек Икболжон угли

*Андижанский техникум общественного
здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины,
Преподаватель*

Аннотация: Заболевания глотки занимают важное место в структуре оториноларингологических патологий. Своевременная и точная диагностика позволяет выявлять воспалительные, инфекционные, опухолевые и функциональные нарушения на ранних стадиях, что способствует эффективному лечению и профилактике осложнений. В современной медицине используются различные методы обследования глотки: клинические, лабораторные, инструментальные и лучевые. В статье рассматриваются современные методы диагностики заболеваний глотки, их значение и особенности применения.

Ключевые слова: глотка, диагностика, фарингоскопия, эндоскопия, компьютерная томография, магнитно-резонансная томография, лабораторные исследования, заболевания ЛОР-органов.

Глотка является важной частью верхних дыхательных путей и пищеварительной системы. Она участвует в процессах дыхания, глотания и голосообразования. Заболевания глотки могут быть воспалительными, инфекционными, аллергическими, травматическими и онкологическими. Наиболее распространёнными патологиями являются фарингит, тонзиллит, аденоидит, абсцессы и опухоли глотки.

Современные методы диагностики позволяют не только установить точный диагноз, но и определить стадию заболевания, степень поражения тканей и подобрать наиболее эффективную тактику лечения.

Основные современные методы исследования заболеваний глотки:

1. Клиническое обследование. Первым этапом диагностики является сбор анамнеза и общий осмотр пациента. Врач выясняет жалобы больного: боль в горле, затруднение глотания, першение, изменение голоса, повышение температуры, наличие кашля и других симптомов. При осмотре оцениваются:

- состояние слизистой оболочки;
- наличие гиперемии и отёка;
- размеры миндалин;
- наличие налётов, язв или новообразований;
- состояние лимфатических узлов.

2. Фарингоскопия. Фарингоскопия является одним из основных методов исследования глотки. Она проводится с помощью шпателя и источника света. Различают:

- мезофарингоскопию;
- эпифарингоскопию;
- гипофарингоскопию.

Метод позволяет оценить состояние слизистой оболочки, выявить воспалительные изменения, опухоли, гнойные процессы и другие патологии.

3. Эндоскопические методы исследования. Современная эндоскопия значительно расширила возможности диагностики заболеваний глотки.

Фиброэндоскопия. Проводится с использованием гибкого эндоскопа. Метод позволяет детально исследовать труднодоступные участки носоглотки и гортаноглотки. Преимущества метода:

- высокая информативность;
- минимальная травматичность;
- возможность фото- и видеофиксации;
- раннее выявление опухолей.

Видеоэндоскопия. Позволяет выводить изображение на монитор с многократным увеличением. Метод широко применяется при диагностике хронических воспалительных заболеваний и новообразований.

4. Лабораторные методы исследования. Для уточнения диагноза используются различные лабораторные анализы:

- общий анализ крови;
- бактериологическое исследование мазков из зева;
- определение чувствительности микрофлоры к антибиотикам;
- вирусологические исследования;
- иммунологические анализы.

Лабораторная диагностика помогает определить возбудителя заболевания и выбрать правильное лечение.

5. Лучевые методы диагностики. КТ позволяет получать послойные изображения тканей глотки и выявлять:

- опухоли;
- абсцессы;
- распространение воспалительного процесса;
- патологию лимфатических узлов.

МРТ обладает высокой точностью при исследовании мягких тканей. Метод особенно эффективен при диагностике опухолей и глубоких воспалительных процессов.

6. Ультразвуковое исследование (УЗИ). УЗИ применяется для оценки состояния лимфатических узлов, мягких тканей шеи и выявления воспалительных процессов. Метод безопасен и может использоваться многократно.

7. Биопсия. При подозрении на опухолевые заболевания проводится биопсия — забор участка ткани для гистологического исследования. Метод является основным способом подтверждения онкологического диагноза. Современные методы исследования заболеваний глотки позволяют:

- выявлять заболевания на ранних стадиях;
- проводить дифференциальную диагностику;
- оценивать эффективность лечения;
- предотвращать осложнения;
- повышать качество медицинской помощи.

Комплексный подход к диагностике обеспечивает высокую точность постановки диагноза и успешность лечения пациентов.

Таким образом, современные методы исследования заболеваний глотки играют важную роль в практической медицине. Использование эндоскопических, лабораторных и лучевых методов значительно повышает качество диагностики и позволяет своевременно выявлять различные патологии. Развитие медицинских технологий способствует совершенствованию диагностики и повышению эффективности лечения заболеваний глотки.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Пальчун В.Т., Магомедов М.М., Лучихин Л.А. Оториноларингология. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
2. Крюков А.И. Болезни уха, горла и носа. — Москва: Медицина, 2020.
3. Пискунов Г.З. Клиническая оториноларингология. — Санкт-Петербург: СпецЛит, 2019.
4. Рязанцев С.В. Современные методы диагностики в оториноларингологии. — Москва, 2022.
5. World Health Organization. Diseases of the throat and upper respiratory tract: diagnostic approaches. Geneva, 2021.