

ПОНЯТИЕ ОБ УПРАВЛЯЕМЫХ И НЕУПРАВЛЯЕМЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ.

Каримова Шохида Баходировна

*Андижанский общественный здравоохранительный
техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель*

Аннотация: В статье рассматривается понятие управляемых и неуправляемых инфекционных заболеваний, их эпидемиологическая характеристика и значение для системы общественного здравоохранения. Дается сравнительный анализ данных групп инфекций с точки зрения возможности профилактики, контроля и снижения уровня заболеваемости. Особое внимание уделено роли вакцинации, санитарно-гигиенических мероприятий и эпидемиологического надзора в управлении инфекционными процессами.

Ключевые слова: *инфекционные заболевания, управляемые инфекции, неуправляемые инфекции, эпидемиология, вакцинация, профилактика, иммунопрофилактика, противоэпидемические мероприятия, санитарно-гигиенические меры, общественное здравоохранение.*

Инфекционные заболевания остаются одной из важнейших проблем современной медицины и общественного здравоохранения. В зависимости от возможности влияния человека на распространение и уровень заболеваемости, все инфекционные болезни условно подразделяются на управляемые и неуправляемые. Такое деление имеет большое практическое значение для планирования профилактических мероприятий и организации системы здравоохранения.

Управляемые инфекционные заболевания – это такие болезни, распространение которых можно существенно контролировать и снижать с помощью целенаправленных профилактических и противоэпидемических мероприятий. Основным инструментом управления является специфическая профилактика, прежде всего вакцинация.

К управляемым инфекциям относятся заболевания, против которых существуют:

- эффективные вакцины;
- методы ранней диагностики;
- четко отработанные санитарно-противоэпидемические меры;
- системы эпидемиологического надзора.

Примеры управляемых инфекционных заболеваний:

- корь,
- дифтерия,
- столбняк,
- коклюш,
- полиомиелит,
- туберкулёз,
- вирусный гепатит В,
- краснуха,
- эпидемический паротит.

Благодаря массовой иммунизации и улучшению санитарных условий в большинстве стран удалось значительно снизить заболеваемость и смертность от этих инфекций, а некоторые из них (например, натуральная оспа) были полностью ликвидированы.

Основные меры управления:

- плановая вакцинация населения;
- санитарно-гигиенические мероприятия;
- изоляция источников инфекции;
- раннее выявление и лечение больных;
- санитарно-просветительная работа.

Неуправляемые инфекционные заболевания — это инфекции, распространение которых в настоящее время невозможно полностью контролировать из-за отсутствия эффективных вакцин, нестабильности возбудителей или сложных путей передачи.

К причинам неуправляемости относят:

- высокую изменчивость возбудителей (например, вирусы гриппа, ВИЧ);
- отсутствие надежных вакцин;
- сложные механизмы передачи;
- природно-очаговый характер инфекций;
- социальные и экономические факторы.

Примеры неуправляемых инфекционных заболеваний:

- ВИЧ/СПИД,
- грипп (частично управляемый, но не полностью контролируемый),
- COVID-19 (на ранних этапах пандемии),
- малярия,
- лихорадка Эбола,
- лихорадка Денге,
- некоторые формы вирусных гепатитов.

Для этих заболеваний в основном применяются неспецифические меры профилактики:

- соблюдение личной гигиены;
- использование средств индивидуальной защиты;
- санитарно-просветительная работа;
- борьба с переносчиками инфекции;
- улучшение условий жизни и медицинского обслуживания;
- эпидемиологический мониторинг.

Сравнительная характеристика

Признак	Управляемые инфекции	Неуправляемые инфекции
Наличие вакцины	Есть	Чаще отсутствует или малоэффективна
Возможность контроля	Высокая	Ограниченная
Роль вакцинации	Основная	Второстепенная или отсутствует
Уровень заболеваемости	Может быть резко снижен	Подвержен колебаниям и вспышкам
Пример	Корь, дифтерия, полиомиелит	ВИЧ, малярия, лихорадка Денге

Разделение инфекционных заболеваний на управляемые и неуправляемые позволяет:

- рационально распределять ресурсы здравоохранения;
- определять приоритеты в вакцинации;
- разрабатывать национальные программы профилактики;
- прогнозировать эпидемиологическую ситуацию;
- снижать риск эпидемий и пандемий.

Управляемые инфекции являются доказательством эффективности профилактической медицины, тогда как неуправляемые требуют постоянного научного поиска, разработки новых вакцин, лекарственных средств и методов профилактики.

Управляемые и неуправляемые инфекционные заболевания представляют собой важную эпидемиологическую классификацию, отражающую степень влияния человека на распространение инфекций. Управляемые инфекции могут быть эффективно предупреждены и даже ликвидированы благодаря вакцинации и санитарным мерам. Неуправляемые

же остаются серьёзным вызовом для медицины и требуют комплексного подхода, включающего научные исследования, улучшение системы здравоохранения и повышение уровня медицинской грамотности населения.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Воробьёв А.А., Покровский В.И., Рахманова А.Г. *Инфекционные болезни*. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
2. Покровский В.И. *Руководство по инфекционным болезням*. – М.: Медицина, 2018.
3. Ющук Н.Д., Венгеров Ю.Я. *Инфекционные болезни*. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019.
4. Беляков В.Д., Яфаев Р.Х. *Эпидемиология*. – СПб.: Питер, 2017.
5. Киселёв О.И. *Иммунопрофилактика инфекционных болезней*. – М.: Медицина, 2016.
6. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). *Вакцинопрофилактика и контроль инфекционных заболеваний*. – Женева, 2021.
7. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). *Principles of Epidemiology in Public Health Practice*. – Atlanta, 2020.
8. Шкарин В.В. *Эпидемиология инфекционных болезней*. – М.: Академия, 2015.
9. Брико Н.И., Лобзин Ю.В. *Инфекционные болезни и эпидемиология*. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
10. Plotkin S., Orenstein W., Offit P. *Vaccines*. – 7th ed. – Elsevier, 2018.