



ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРОМ КРОВОТЕЧЕНИИ.

Узакова Саломат Холдоровна

Андижанский общественный здравоохранительный техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель

Аннотация: *В статье рассматриваются основные виды острого кровотечения, их клинические признаки и алгоритмы оказания первой медицинской помощи. Особое внимание уделено методам временной остановки кровотечения на догоспитальном этапе, включая наложение давящей повязки и жгута, а также действиям при подозрении на внутреннее кровотечение. Подчёркивается важность своевременного распознавания симптомов массивной кровопотери и профилактики геморрагического шока. Представленные рекомендации соответствуют современным принципам экстренной помощи и направлены на снижение риска осложнений и смертности.*

Ключевые слова: *острое кровотечение, первая медицинская помощь, артериальное кровотечение, венозное кровотечение, капиллярное кровотечение, внутренняя кровопотеря, геморрагический шок, жгут, давящая повязка, неотложная помощь.*

Острое кровотечение — это быстрое и значительное истечение крови из повреждённых кровеносных сосудов вследствие травм, ранений, заболеваний или других патологических состояний. Данное состояние представляет серьёзную угрозу для жизни человека, так как может привести к массивной кровопотере, развитию шока и летальному исходу. По данным World Health Organization, травмы и связанные с ними кровотечения входят в число ведущих причин смертности в мире.

Своевременное и правильное оказание первой медицинской помощи позволяет значительно снизить риск осложнений и сохранить жизнь пострадавшего.

Кровотечения подразделяются по нескольким признакам.

1. По виду повреждённого сосуда:

- Артериальное кровотечение – кровь ярко-алого цвета, вытекает пульсирующей струёй. Наиболее опасный вид.
- Венозное кровотечение – кровь тёмно-вишнёвого цвета, вытекает равномерно.
- Капиллярное кровотечение – кровь сочится по всей поверхности раны.



"INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2026"

● Паренхиматозное кровотечение – возникает при повреждении внутренних органов (печень, селезёнка и др.).

2. По направлению кровотечения:

- Наружное – кровь видна на поверхности тела.
- Внутреннее – кровь изливается в полости организма (брюшную, грудную и др.).

Признаки острого кровотечения.

Основные симптомы:

- Видимое истечение крови;
- Бледность кожи;
- Холодный липкий пот;
- Учащённый слабый пульс;
- Снижение артериального давления;
- Головокружение, слабость;
- Потеря сознания при тяжёлых формах.

При внутреннем кровотечении могут наблюдаться боль в животе или груди, синюшность кожи, нарастающая слабость без видимой кровопотери.

Алгоритм первой помощи при наружном кровотечении:

1. Оценка состояния пострадавшего. Проверить сознание, дыхание и пульс.

При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь.

2. Остановка кровотечения

○ При капиллярном кровотечении достаточно наложить стерильную повязку.

○ При венозном кровотечении накладывают давящую повязку.

○ При артериальном кровотечении необходимо:

□ прижать артерию пальцами выше раны;

□ наложить жгут выше места повреждения;

□ обязательно указать время наложения жгута (не более 1–1,5 часа летом и 30–60 минут зимой).

3. Обработка раны. Края раны можно обработать антисептиком, не заливая его глубоко внутрь.

4. Имобилизация и покой. Обеспечить неподвижность повреждённой конечности.

5. Контроль состояния. Следить за сознанием, пульсом, дыханием до прибытия медицинских работников.

Первая помощь при внутреннем кровотечении:

- Немедленно вызвать скорую помощь;
- Уложить пострадавшего в горизонтальное положение;
- Приложить холод к предполагаемой области кровотечения;



"INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2026"

- Не давать пищу и воду;
- Обеспечить полный покой.

Самостоятельные попытки остановки внутреннего кровотечения недопустимы — требуется срочная госпитализация.

Возможные осложнения:

- Геморрагический шок;
- Острая анемия;
- Нарушение функции жизненно важных органов;
- Летальный исход.

Профилактика:

- Соблюдение техники безопасности на производстве и в быту;
- Использование защитных средств;
- Своевременное лечение хронических заболеваний;
- Обучение населения навыкам первой помощи.

Острое кровотечение является неотложным состоянием, требующим немедленных действий. Знание основных правил оказания первой медицинской помощи позволяет предотвратить развитие тяжёлых осложнений и сохранить жизнь пострадавшего.

Быстрая реакция, правильная остановка кровотечения и своевременное обращение за квалифицированной медицинской помощью — основные принципы успешного исхода при данном состоянии.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. World Health Organization. Guidelines for Essential Trauma Care. Geneva: WHO.
2. World Health Organization. Basic Emergency Care: Approach to the Acutely Ill and Injured. Geneva: WHO.
3. International Committee of the Red Cross. First Aid Guidelines. Geneva: ICRC.
4. European Resuscitation Council. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation.
5. American Heart Association. Guidelines for CPR and Emergency Cardiovascular Care.
6. Багненко С.Ф., Миронов С.П., Вёрткин А.Л. Неотложная медицинская помощь: учебник. — Москва: ГЭОТАР-Медиа.
7. Сапин М.Р., Билич Г.Л. Анатомия человека: учебник для медицинских вузов. — Москва: ГЭОТАР-Медиа.
8. Обуховец Т.П. Основы сестринского дела. — Ростов-на-Дону: Феникс.
9. Смирнов А.Н. Первая медицинская помощь при травмах и кровотечениях. — Санкт-Петербург: СпецЛит.



"INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2026 "

10. Национальное руководство по скорой медицинской помощи. — Москва: ГЭОТАР-Медиа.