



## **АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.**

**Норкузиева Махбуба Маъмиржон кизи**

*Андижанский общественный здравоохранительный техникум по имени Абу  
Али ибн Сины, преподаватель*

**Аннотация:** *Аллергические заболевания представляют собой одну из наиболее распространённых групп хронических патологий современности. Их развитие связано с гиперчувствительностью иммунной системы к различным аллергенам окружающей среды. В статье рассматриваются этиология, патогенез, клинические формы, методы диагностики, лечения и профилактики аллергических заболеваний.*

**Ключевые слова:** *аллергия, гиперчувствительность, IgE, бронхиальная астма, аллергический ринит, атопический дерматит, анафилаксия.*

Аллергические заболевания занимают одно из ведущих мест в структуре хронической неинфекционной патологии и представляют серьёзную медико-социальную проблему XXI века. По данным World Health Organization, от различных форм аллергии страдает значительная часть населения планеты, причём отмечается устойчивая тенденция к росту заболеваемости как среди взрослых, так и среди детей. В ряде стран распространённость аллергического ринита достигает 20–30%, бронхиальной астмы — 5–10%, атопического дерматита — до 15–20% среди детского населения.

Рост частоты аллергических заболеваний связывают с урбанизацией, ухудшением экологической ситуации, загрязнением атмосферного воздуха, широким применением химических веществ в быту и промышленности, изменением характера питания, а также снижением контакта человека с природной микрофлорой (так называемая «гигиеническая гипотеза»). Существенную роль играет и наследственная предрасположенность: при наличии аллергии у одного из родителей риск её развития у ребёнка значительно возрастает, а при наличии заболевания у обоих родителей вероятность может превышать 60–70%.

Аллергические болезни оказывают выраженное влияние на качество жизни пациентов. Постоянные симптомы — зуд, кожные высыпания, заложенность носа, приступы удушья — нарушают сон, снижают работоспособность и учебную активность, ограничивают социальную адаптацию. У детей аллергические заболевания могут приводить к задержке физического и психоэмоционального развития.



## "INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2026"

Особую опасность представляют тяжёлые системные реакции, такие как анафилаксия и анафилактический шок, которые требуют немедленной медицинской помощи и могут угрожать жизни пациента. Кроме того, хроническое аллергическое воспаление способствует формированию осложнений со стороны дыхательной системы, кожи и других органов.

Таким образом, высокая распространённость, тенденция к росту заболеваемости, хроническое течение и риск тяжёлых осложнений определяют актуальность проблемы аллергических заболеваний и необходимость дальнейшего совершенствования методов их профилактики, ранней диагностики и лечения. Аллергия — это иммунопатологическая реакция, возникающая при повторном контакте организма с аллергеном. В роли аллергенов могут выступать:

- пыльца растений;
- домашняя пыль и клещи;
- эпидермис животных;
- пищевые продукты;
- лекарственные препараты;
- химические вещества.

Патогенез аллергических реакций чаще всего связан с механизмом гиперчувствительности I типа (по классификации Джелла и Кумбса). При первичном контакте происходит сенсибилизация организма с выработкой иммуноглобулина E (IgE). При повторном воздействии аллергена происходит его связывание с IgE на поверхности тучных клеток, что вызывает высвобождение медиаторов воспаления (гистамина, лейкотриенов, простагландинов). Это приводит к развитию клинических симптомов.

Классификация аллергических заболеваний:

1. Аллергический ринит. Проявляется чиханием, зудом в носу, ринореей, заложенностью носа. Может быть сезонным или круглогодичным.
2. Бронхиальная астма. Хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей, характеризующееся эпизодами бронхиальной обструкции, одышкой и кашлем.
3. Атопический дерматит. Хроническое воспалительное заболевание кожи, сопровождающееся зудом и высыпаниями.
4. Крапивница и ангиоотёк. Характеризуются появлением волдырей и отёков кожи и слизистых оболочек.
5. Пищевая аллергия. Развивается после употребления определённых продуктов и может проявляться кожными, желудочно-кишечными и системными реакциями.



## "INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2026"

6. Анафилактический шок. Тяжёлая генерализованная аллергическая реакция, сопровождающаяся падением артериального давления, нарушением дыхания и потерей сознания.

Диагностика аллергических заболеваний основывается на:

- сборе анамнеза;
- проведении кожных алергопроб;
- определении уровня общего и специфического IgE;
- элиминационных и провокационных тестах;
- функциональных исследованиях дыхательной системы (при астме).

Основные направления терапии:

1. Элиминация аллергена — исключение контакта с причинно-значимым фактором.

2. Медикаментозная терапия:

оантигистаминные препараты;

оглюкокортикостероиды (местные и системные);

обронхолитики;

остабилизаторы мембран тучных клеток.

3. Аллерген-специфическая иммунотерапия (АСИТ) — метод лечения, направленный на формирование толерантности к аллергену.

Профилактические мероприятия включают:

- поддержание гипоаллергенного быта;
- рациональное питание;
- отказ от курения;
- грудное вскармливание в раннем возрасте;
- своевременное лечение инфекционных заболеваний.

Аллергические заболевания являются серьёзной медико-социальной проблемой.

Рост их распространённости требует совершенствования методов диагностики, лечения и профилактики. Комплексный подход и раннее выявление позволяют значительно снизить риск осложнений и улучшить качество жизни пациентов.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Аллергология и иммунология. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
2. Клиническая аллергология. — М.: Медицина, 2019.
3. World Health Organization. Global surveillance, prevention and control of chronic respiratory diseases.



## **"INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2026 "**

---

4. European Academy of Allergy and Clinical Immunology. Guidelines for allergic diseases management.

5. Иммунология. — М.: Практическая медицина, 2018.