



**МЕТОДЫ ОБЪЕКТИВНОГО И СУБЪЕКТИВНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ
ПАЦИЕНТОВ.**

Юсупова Мастурахон Кахрамонжоновна

*Анджжанский техникум общественного здравоохранения имени Абу Али Ибн
Сины, Преподаватель*

Аннотация: *В данной статье рассматриваются основные методы обследования пациентов, применяемые в клинической практике. Особое внимание уделено субъективным и объективным методам диагностики, их структуре, особенностям и значению в процессе постановки диагноза. Раскрываются основные этапы сбора жалоб, анамнеза заболевания и жизни пациента, а также методы физикального обследования, такие как осмотр, пальпация, перкуссия и аускультация. Подчёркивается важность комплексного подхода к обследованию больного для повышения точности диагностики и эффективности лечения.*

Ключевые слова: *пациент, обследование, субъективные методы, объективные методы, анамнез, жалобы, осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация, диагностика, клиническое исследование.*

Обследование пациента является ключевым этапом медицинской диагностики и основой для постановки правильного клинического диагноза. Именно на этапе первичного контакта с больным врач получает наиболее важную информацию, позволяющую оценить общее состояние пациента, выявить признаки заболевания и определить дальнейшую тактику обследования и лечения. Качественно проведённое обследование способствует своевременному выявлению патологических процессов, предупреждению осложнений и повышению эффективности лечебных мероприятий.

Современная клиническая практика основывается на принципах комплексного и системного подхода к обследованию пациента. Это предполагает использование как субъективных, так и объективных методов исследования. Субъективные методы включают сбор жалоб, анамнеза заболевания и жизни пациента, что позволяет врачу получить представление о течении болезни, её возможных причинах и индивидуальных особенностях организма. Однако данные, полученные этим путём, во многом зависят от точности восприятия и передачи информации самим пациентом.

Объективные методы обследования, напротив, базируются на непосредственном исследовании пациента врачом с применением физикальных и инструментальных методов. К ним относятся осмотр, пальпация, перкуссия,



"INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2026 "

аускультация, а также современные лабораторные и инструментальные исследования. Эти методы позволяют получить более точные, проверяемые и воспроизводимые данные о состоянии органов и систем организма.

Важно отметить, что субъективные и объективные методы обследования не противопоставляются друг другу, а взаимно дополняют и усиливают диагностическую ценность каждого из них. Только их рациональное сочетание позволяет сформировать целостное представление о состоянии здоровья пациента, провести дифференциальную диагностику и выбрать оптимальную лечебную тактику.

Таким образом, изучение и правильное применение методов объективного и субъективного обследования пациентов имеет важное значение в подготовке медицинских специалистов и является неотъемлемой частью клинической практики.

Субъективное обследование основано на информации, получаемой от самого пациента. Этот метод включает сбор жалоб, анамнеза заболевания и анамнеза жизни.

1. Жалобы пациента. Жалобы представляют собой ощущения и симптомы, которые беспокоят больного и побуждают его обратиться за медицинской помощью. Они делятся на:

- основные (главные);
- дополнительные.

2. Анамнез заболевания (*Anamnesis morbi*). Включает сведения о начале, развитии и течении настоящего заболевания:

- время появления первых симптомов;
- возможные причины;
- динамика заболевания;
- ранее проведённое лечение и его эффективность.

3. Анамнез жизни (*Anamnesis vitae*). Содержит информацию о жизни пациента:

- перенесённые заболевания;
- наследственность;
- условия труда и быта;
- вредные привычки;
- аллергологический анамнез.

Субъективный метод играет ключевую роль в формировании первичного представления о заболевании, однако он зависит от точности и объективности самого пациента.

Объективное обследование проводится врачом с использованием различных клинических методов и диагностических инструментов.



"INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2026 "

1. Осмотр (инспекция). Позволяет оценить общее состояние пациента:

- положение тела;
- состояние кожных покровов;
- наличие отёков, высыпаний;
- выражение лица.

2. Пальпация. Метод ощупывания, с помощью которого определяют:

- болезненность;
- плотность тканей;
- размеры органов;
- наличие патологических образований.

3. Перкуссия. Постукивание по поверхности тела для определения:

- границ органов;
- наличия жидкости или воздуха в полостях;
- состояния лёгких и сердца.

4. Аускультация. Выслушивание звуков с помощью стетоскопа:

- дыхательные шумы;
- сердечные тоны;
- патологические звуки (хрипы, шумы).

5. Дополнительные методы исследования. К ним относятся:

- лабораторные анализы (кровь, моча);
- инструментальные методы (ЭКГ, УЗИ, рентгенография, КТ, МРТ).

Объективные методы позволяют получить точные и проверяемые данные о состоянии организма пациента.

Таким образом, субъективные и объективные методы обследования являются взаимодополняющими элементами диагностического процесса. Субъективные данные помогают врачу понять жалобы и особенности течения заболевания, тогда как объективные методы подтверждают или уточняют полученную информацию. Только комплексный подход к обследованию пациента обеспечивает правильную диагностику и эффективное лечение.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Василенко В.Х. (ред.) Пропедевтика внутренних болезней. — Москва: Медицина, 2005.
2. Мухин Н.А. Обследование терапевтического больного. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2012.
3. Струтынский А.В. Клиническая диагностика. — Москва: МЕДпресс-информ, 2010.



"INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2026 "

4. Баранов А.А. Основы клинической медицины. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013.
5. Чучалин А.Г. (ред.) Внутренние болезни. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016.