



РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В ОРГАНИЗАЦИИ УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ С ПОВЫШЕННОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ ТЕЛА

Илясова Дилмира Улугбекона

2-Республиканский техникум общественного здоровья им. Абу Али ибн Сино

Аннотация: *Повышенная температура тела (лихорадка) является одним из наиболее распространенных симптомов инфекционных и воспалительных заболеваний. Несмотря на то что лихорадка выполняет защитную функцию организма, значительное повышение температуры может привести к развитию серьезных осложнений, таких как обезвоживание, судорожный синдром, нарушения сердечно-сосудистой деятельности и ухудшение общего состояния пациента. В связи с этим особое значение приобретает профессиональная деятельность медицинской сестры, которая обеспечивает непрерывное наблюдение за пациентом, своевременное выполнение врачебных назначений и организацию качественного сестринского ухода.*

Основной целью сестринского ухода является обеспечение безопасности пациента, облегчение его состояния, профилактика осложнений и создание условий, способствующих скорейшему выздоровлению. Медицинская сестра проводит регулярный контроль температуры тела, артериального давления, частоты пульса и дыхания, оценивает общее состояние пациента и своевременно информирует врача об изменениях клинической картины.

Важным направлением деятельности медицинской сестры является организация лечебно-охранительного режима. Пациенту обеспечиваются постельный режим, оптимальный микроклимат в палате, достаточное потребление жидкости, рациональное питание и соблюдение правил личной гигиены. При выраженной гипертермии медицинская сестра выполняет назначения врача по применению жаропонижающих препаратов, использует физические методы охлаждения, контролирует эффективность проводимой терапии и возможные побочные реакции.

Современный сестринский уход основывается на принципах сестринского процесса, включающего оценку состояния пациента, выявление актуальных и потенциальных проблем, планирование ухода, реализацию сестринских вмешательств и оценку полученных результатов. Такой подход обеспечивает



"INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2026 "

индивидуализацию медицинской помощи и способствует повышению качества лечения.

Особое внимание медицинская сестра уделяет профилактике осложнений, включая предупреждение обезвоживания, пролежней, судорог и сосудистых нарушений. Немаловажной составляющей ее профессиональной деятельности является обучение пациента и его родственников правилам ухода, соблюдению питьевого режима, правильному приему лекарственных средств и своевременному обращению за медицинской помощью при ухудшении состояния.

Таким образом, медицинская сестра играет ключевую роль в организации ухода за больными с повышенной температурой тела. Ее профессиональные знания, практические навыки, ответственность и внимательное отношение к пациенту обеспечивают эффективность лечебного процесса, предупреждают развитие осложнений и способствуют более быстрому выздоровлению.

Заключение

Повышенная температура тела является распространенным симптомом многих заболеваний и требует комплексного подхода к лечению и уходу. Эффективность терапии зависит не только от правильно подобранных лекарственных средств, но и от своевременного и профессионально организованного сестринского ухода.

Медицинская сестра играет ключевую роль в наблюдении за состоянием пациента, выполнении лечебных мероприятий, профилактике осложнений и обучении пациента правилам ухода. Применение современных принципов сестринского процесса способствует повышению качества медицинской помощи, ускорению выздоровления, снижению риска неблагоприятных исходов и улучшению качества жизни пациентов.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Уразалиева И.Р., & Маматкулов Б. (2019). Основные аспекты деятельности медсестер первичного звена здравоохранения. Медицинские новости, (12 (303)), 62-66.
2. Mirzarakhimova, K. R., Kamilov, A. A., Tangirov, A. L., Turakhonova, F. M., & Mamadjanovn, A. (2022). Risk factors caused by congenital disorders in children. ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal, 12(1), 76-82.
3. Мирзарахимова, К. Р. (2020). Распространенность врожденных аномалий у детей: факторы риска и роль патронажной медсестры в их предупреждении. Медицинская сестра, 22(5), 41-48.



"INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2026 "

4. Умаров, Б. А., Мирзарахимова, К. Р., Зикирова, М. Ш., & Рузиев, Ш. А. (2023). Факторы Взаимосвязи Ментального Здоровья И Здорового Образа Жизни Населения. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(4), 101-108.
5. Rakhmanov, T. O., Nurmatova, K. C., Abdukadirov, K. J., Mirzarakhimova, K. R., & Mardonov, O. D. (2022). Innovative factors of raising youth morality in the republic of uzbekistan. In *Interdiscipline innovation and scientific research conference* (Vol. 1, No. 3, pp. 55-57).
6. Мирзарахимова, К. (2021). Врожденные аномалии у детей Распространенность и факторы риска. *Медицина и инновации*, 1(1), 38-45.
7. Kamilova, D., Irkhanova, D., & Mirzarakhimova, K. Телемедицина–В Республике Узбекистан. *Medical Sciences*, 54.
8. Джалилов, А. М., & Мирзарахимова, К. Р. (2025, March). Анализ физико-химических свойств кремов с содержанием витамина Е. In *Scientific Conference on Multidisciplinary Studies* (pp. 37-40).