ПНЕВМОНИЯ: ЭТИОЛОГИЯ, КЛИНИКА, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ.

Кадирова Мукаддамхон Махаммаджоновна
Андижанский техникум общественного здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины, Преподаватель

Аннотация: *Пневмония является одним из наиболее распространённых инфекционных заболеваний дыхательной системы и представляет серьёзную медико-социальную проблему. В статье рассмотрены основные причины возникновения пневмонии, её клинические проявления, методы диагностики и современные подходы к лечению. Особое внимание уделено классификации заболевания и профилактическим мерам. Подчёркивается важность ранней диагностики и своевременного лечения для предотвращения осложнений и снижения смертности.*

Ключевые слова: *пневмония, инфекция, лёгкие, воспаление, диагностика, лечение, антибиотики, симптомы, профилактика.*

Пневмония — это острое инфекционно-воспалительное заболевание лёгких, преимущественно поражающее альвеолы и интерстициальную ткань, сопровождающееся нарушением газообмена и развитием дыхательной недостаточности различной степени выраженности. Данная патология может возникать как самостоятельное заболевание или развиваться в виде осложнения других инфекционных и неинфекционных процессов, включая острые респираторные вирусные инфекции, хронические заболевания дыхательной системы, а также состояния, сопровождающиеся снижением иммунной защиты организма.

Актуальность проблемы пневмонии обусловлена её высокой распространённостью, значительным уровнем осложнений и сохраняющейся высокой смертностью, несмотря на достижения современной медицины.

По данным клинических наблюдений, пневмония остаётся одной из ведущих причин госпитализации пациентов, особенно среди детей раннего возраста, лиц пожилого возраста и пациентов с хроническими заболеваниями, такими как сахарный диабет, хроническая обструктивная болезнь лёгких и сердечно-сосудистые патологии.

В последние годы отмечается изменение структуры возбудителей пневмонии, рост устойчивости микроорганизмов к антибактериальным препаратам, а также увеличение числа атипичных и вирусных форм заболевания.

Это требует совершенствования диагностических подходов и индивидуализации лечения пациентов.

Особое значение приобретает ранняя диагностика, позволяющая своевременно начать адекватную терапию и предотвратить развитие тяжёлых осложнений, таких как плеврит, абсцесс лёгкого, сепсис и дыхательная недостаточность.

Клиническая картина пневмонии может варьировать в зависимости от этиологического фактора, возраста пациента и состояния его иммунной системы, что нередко затрудняет своевременную диагностику.

В связи с этим важную роль играет комплексный подход к обследованию пациента, включающий анализ клинических симптомов, физикальные методы исследования и современные лабораторно-инструментальные методы диагностики.

Таким образом, пневмония представляет собой серьёзную медицинскую и социальную проблему, требующую углублённого изучения, совершенствования методов диагностики, лечения и профилактики, а также повышения уровня медицинской грамотности населения.

Этиология и патогенез. Основными возбудителями пневмонии являются:

- бактерии (пневмококки, стафилококки, стрептококки);
- вирусы (грипп, коронавирусы);
- атипичные микроорганизмы (микоплазмы, хламидии);
- грибковые инфекции (у иммунокомпрометированных пациентов).

Инфекция чаще всего проникает в лёгкие воздушно-капельным путём. В патогенезе важную роль играет снижение защитных механизмов организма, что способствует размножению микроорганизмов и развитию воспалительного процесса в лёгочной ткани.

Классификация. Пневмония классифицируется по различным признакам:

1. По условиям возникновения:

- внебольничная;
- внутрибольничная (нозокомиальная);
- аспирационная.

2. По характеру возбудителя:

- бактериальная;
- вирусная;
- грибковая;
- смешанная.

3. По локализации:

- очаговая;

- долевая (крупозная);
- сегментарная;
- интерстициальная.

Клиническая картина. Основные симптомы пневмонии:

- повышение температуры тела;
- кашель (сухой или с мокротой);
- одышка;
- боль в грудной клетке;
- общая слабость и интоксикация.

При тяжёлых формах возможны:

- цианоз;
- тахикардия;
- нарушение сознания.

Диагностика. Диагностика пневмонии включает:

- Физикальное обследование: выявление укорочения перкуторного звука, ослабленного дыхания, хрипов;
- Лабораторные методы: общий анализ крови (лейкоцитоз, повышение СОЭ), анализ мокроты;
- Инструментальные методы: рентгенография органов грудной клетки (основной метод), КТ лёгких;
- Пульсоксиметрия: оценка уровня насыщения крови кислородом.

Лечение. Лечение пневмонии зависит от её этиологии и тяжести:

- антибактериальная терапия (антибиотики);
- противовирусные препараты (при вирусной этиологии);
- жаропонижающие средства;
- муколитики и отхаркивающие препараты;
- кислородотерапия (при дыхательной недостаточности).

В тяжёлых случаях требуется госпитализация пациента.

Профилактика. Профилактические меры включают:

- вакцинацию (против пневмококка и гриппа);
- укрепление иммунитета;
- своевременное лечение инфекционных заболеваний;
- соблюдение санитарно-гигиенических норм.

Пневмония является серьёзным заболеванием, требующим своевременной диагностики и адекватного лечения.

Комплексный подход к ведению пациентов, включающий раннее выявление, рациональную терапию и профилактику, позволяет снизить риск осложнений и летальных исходов.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Чучалин А.Г. (ред.) Пульмонология. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018.
2. Мухин Н.А. Внутренние болезни. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016.
3. Струтынский А.В. Клиническая диагностика. — Москва: МЕДпресс-информ, 2010.
4. Рачинский С.В. Заболевания органов дыхания. — Москва: Медицина, 2009.
5. Всемирная организация здравоохранения. Пневмония: информационный бюллетень. — 2020.