



МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ГИРУДОТЕРАПИЕЙ

Илясова Д.У

2-Республиканский техникум общественного здоровья им. Абу Али ибн Сино

Гирудотерапия используется как самостоятельный метод, так и в комплексном лечении. Пиявки помогают с первого же сеанса. Часто пациентами воспринимается как чудо исчезновение головных болей у больного мигренью, значительное уменьшение головокружения и болей при обострении остеохондроза, купирование климактерических «приливов», восстанавливание дыхания при вегетативном кризе, уменьшение отёков ног при сосудистой патологии, исчезновение посттравматической опухоли, снятие боли при остром отите, боли в сердце при стенокардии и т.д. в течение первой же процедуры. Медицинскую пиявку справедливо называют «мини-фабрикой» – она выделяет более 50 биологически активных веществ (БАВ), которые снимают воспаление, препятствуют тромбообразованию, растворяют уже сформированные тромбы; нормализуют как повышенное, так и пониженное артериальное давление, оказывают обезболивающее действие, снижают повышенный уровень холестерина и сахара в крови, восстанавливают стенки сосудов, стимулируют иммунитет. Выделен фермент, препятствующий старению клеток человеческого организма.

Преимуществом гирудотерапии по сравнению с применением медикаментов является ещё и тот факт, что пиявки ставятся непосредственно на очаг поражения и их воздействие чётко направлено.

Подход к лечению в нашем центре строго индивидуален; продуманная постановка пиявок в каждом конкретном случае даёт максимально положительный эффект. Мы широко используем точки рефлексотерапии (гирудорефлексотерапия) и энергетические зоны, поскольку медицинская пивка обеспечивает восстановление нормальной конфигурации и плотности биополя человека (гирудозенерготерапия). Также применяются мази, содержащие секрет слюны пиявки. Эти методики обеспечивают стабильный эффект после проведения курса лечения в течение 6 месяцев и более.

Консультация врача гирудотерапевта и следующая за ней помощь, оказывают прекрасное общеукрепляющее действие на организм человека – у всех пациентов улучшается общее состояние и самочувствие, сон, аппетит, возникает чувство уверенности, спокойствия, исчезает раздражительность. Продолжительное время сохраняется адекватное восприятие жизни, стабилизируется нормальная атмосфера в семье. Наше лечение в подавляющем



"INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2026"

большинстве случаев успешно и результативно. Мы помогаем больным с заболеваниями нервной системы: атеросклероз сосудов головного мозга, гипертоническая болезнь, последствия перенесённых инсультов, хронические головные боли, головокружения различного происхождения, вегетативные нарушения, обострение остеохондроза позвоночника, острый парез лицевого нерва, неврозы.

Лечение гирудотерапией является самым надёжным средством профилактики ишемических инсультов, нормализуя мозговое кровообращение и препятствуя образованию тромбов; активно устраняет такие последствия атеросклероза, как головные боли, головокружение, шум в ушах, преходящие чувствительные нарушения, которые значительно снижают качество жизни этой категории больных.

Уникальна наша методика лечения острого пареза лицевого нерва, основанная на применении комплексной терапии, сочетающей медикаменты, физиолечение, иглоукалывание, гирудотерапию, которая позволяет сократить сроки восстановления лицевого нерва. При своевременном обращении к нам результат лечения оказывается лучше и наступает быстрее, нежели при лечении в стационаре.

Также разработана комплексная программа помощи пациентам с обострениями остеохондроза позвоночника. Удаётся быстро снять болевой синдром, причём часто один сеанс гирудотерапии действует успешнее и продолжительнее по сравнению с блокадами. Даже у тяжёлых неврологических больных с грыжами межпозвонковых дисков, отказавшихся от оперативного вмешательства и страдающих в течение долгого времени, после курса лечения значительно уменьшаются боли, восстанавливается чувствительность, расширяется объём движений.

Много внимания мы уделяем деловым людям с истощением нервной системы вследствие больших психоэмоциональных нагрузок, «неправильного» образа жизни, частого использования компьютеров. Следствием этого являются: повышенная утомляемость, напряжённость, раздражительность, снижение сосредоточения и памяти, расстройства сна, периодические головные боли и головокружения, снижение потенции, депрессия. Мы успешно применяем разработанную нами антистрессовую программу, составной частью которой является гирудотерапия. Своевременное проведение определенных мероприятий позволяет не только устранить перечисленные симптомы, но и предотвратить многие тяжёлые органические заболевания у этих пациентов в будущем. Хотелось бы только пожелать им более раннего обращения к нам, поскольку, чем



"INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2026"

раньше начато лечение, тем оно успешнее и тем быстрее проявляется его результат.

Результативно применение пиявок при сердечной патологии (ИБС, стенокардия; перенесённые инфаркты миокарда); при заболевании лёгких (хронические бронхиты; бронхиальная астма; лёгочная недостаточность); в отоларингологии (острый отит; острый неврит слухового нерва); в комплексном лечении урологических (хронический простатит; снижение потенции) и гинекологических (воспалительные процессы; дисфункция яичников) заболеваний.

Мы применяем пиявки также для борьбы с единичными миомами (на ранней стадии); доброкачественными поверхностными кистами. Гирудотерапия помогает женщинам избавиться от так называемого «климактерического горбика» – отложения жира в зоне VII шейного позвонка.

При артритах и артрозах гирудотерапевтически можно уменьшить боли, сделать суставы более подвижными, значительно замедлить прогрессирование патологического процесса.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Mirvarisova, L. T., Nurmamatova, K. H., & Mirzarahimova, K. R. (2018). Medical management, optimization and improvement of the health system in Uzbekistan. *Journal of Dentistry*. –Tashkent, 4, 61-64.
2. Kamilova, D. N., Raxmatullaeva, D. M., Tangirov, A. L., Urinbayeva, N. A., & Turakhonova, F. M. (2022). A new stage in health care reform that is, about medical tourism and its development. *British Medical Journal*, 2(4), 262-274.
3. Mirzarakhimova K. R., Nurmamatova K. C. Prevention of dental diseases in women during pregnancy //Медицина завтрашнего дня. – 2017. – С. 418-419.
4. Мирварисова Л., Нурмаматова К., Мирзарахимова К. Медицинский менеджмент, оптимизация и совершенствование системы здравоохранения в Узбекистане //Стоматология. – 2018. – Т. 1. – №. 4 (73). – С. 61-64.
5. Kamilova, D., Irkhanova, D., & Mirzarakhimova, K. Телемедицина–В Республике Узбекистан. *Medical Sciences*, 54.
6. Mamatqulov, B. M., Mirzarakhimova, K. R., Urazaliyeva, I. R., Avezova, G. S., & Mirakhmedova, S. S. (2021). Risk Factors for Congenital Anomalies in Children and the Role of the Patronage Nurse. *Annals of the Romanian Society for Cell Biology*, 25(4), 8803-8815.
7. Kamilova, D. N., Irhanova, D. M., & Mirzarahimova, K. R. (2022). The health of the nation is above and most valuable. *World Bulletin of Public Health*, 16, 191-195.



"INNOVATIVE ACHIEVEMENTS IN SCIENCE 2026 "

8. Рахманов, Т., & Мирзарахимова, К. (2022). Разработка методических рекомендации по изучению и оценке физического развития организованных детей дошкольного возраста. *Стоматология*, 1(2-3), 96-99.

9. Рахмонов, Т. О., Нурмаматова, К. Ч., Мирзарахимова, К. Р., Солиев, Б., & Атаджанова, Д. Ш. Методика изучения врожденных аномалий у детей.

10. Зияева, Г. А., & Мирзарахимова, К. Р. (2025, February). ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА. In *International Conference on Modern Science and Scientific Studies* (pp. 81-83)