

ОКАЗАНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

Пахридинова Санобархон Зухридиновна

Андижанский техникум общественного здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины, Преподаватель

Аннотация: В статье рассматриваются основные аспекты оказания первой неотложной помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях. Раскрывается значение своевременных и правильных действий в первые минуты после травмы для сохранения жизни и здоровья человека. Описаны цели, задачи и основные направления неотложной помощи, а также роль подготовки населения в снижении тяжести последствий чрезвычайных ситуаций. Материал может быть использован в учебных и практических целях при изучении дисциплин, связанных с безопасностью жизнедеятельности и гражданской защитой.

Ключевые слова: чрезвычайные ситуации, первая неотложная помощь, пострадавшие, травмы, спасательные мероприятия, безопасность жизнедеятельности, гражданская защита.

Чрезвычайные ситуации (ЧС) — это внезапно возникающие события природного, техногенного или социального характера, которые нарушают нормальные условия жизнедеятельности населения и могут привести к человеческим жертвам, травмам, материальному ущербу и экологическим последствиям. К таким ситуациям относятся землетрясения, наводнения, пожары, аварии на промышленных объектах, дорожно-транспортные происшествия, взрывы, а также катастрофы с выбросом опасных химических или радиоактивных веществ.

В условиях чрезвычайных ситуаций особое значение приобретает своевременное и правильное оказание первой неотложной помощи пострадавшим. Поскольку профессиональная медицинская помощь не всегда может быть оказана немедленно из-за разрушенной инфраструктуры, удаленности места происшествия или большого количества пострадавших, именно первая помощь, оказанная очевидцами или спасателями, становится решающим фактором в сохранении жизни и здоровья людей.

Первая неотложная помощь представляет собой комплекс простейших медицинских мероприятий, направленных на устранение угрозы жизни пострадавшего, предупреждение развития тяжелых осложнений и стабилизацию его состояния до прибытия медицинских работников. Она включает остановку кровотечений, восстановление дыхания, проведение сердечно-легочной

реанимации, наложение повязок, иммобилизацию переломов, а также защиту пострадавшего от переохлаждения или перегрева.

Особую роль в системе реагирования на чрезвычайные ситуации играет уровень подготовленности населения. Знание основных правил поведения и навыков оказания первой помощи позволяет значительно снизить уровень смертности и инвалидности, уменьшить тяжесть последствий травм и повысить общую эффективность спасательных мероприятий. Поэтому обучение первой помощи является важной составляющей гражданской защиты и системы обеспечения безопасности жизнедеятельности.

Главная цель неотложной помощи — сохранить жизнь пострадавшего, предотвратить развитие осложнений и подготовить его к последующей медицинской помощи. В первые минуты после травмы правильные действия могут значительно снизить риск тяжелых последствий.

Главная цель неотложной помощи заключается прежде всего в сохранении жизни пострадавшего и поддержании его жизненно важных функций до прибытия квалифицированной медицинской помощи. Неотложная помощь направлена на быстрое устранение непосредственных угроз жизни, таких как остановка дыхания, обильное кровотечение, шок, потеря сознания или острая боль.

Важнейшей задачей неотложной помощи является предотвращение развития тяжелых осложнений, которые могут возникнуть вследствие травм и повреждений. Несвоевременно оказанная помощь может привести к инфицированию ран, усилению кровопотери, смещению костных отломков при переломах, развитию травматического шока и другим опасным состояниям. Именно поэтому правильные и своевременные действия в первые минуты после травмы имеют решающее значение для дальнейшего состояния пострадавшего.

Кроме того, неотложная помощь играет важную роль в подготовке пострадавшего к последующему лечению в медицинском учреждении. Стабилизация состояния, временная фиксация поврежденных частей тела, правильное положение пострадавшего и контроль его жизненных показателей позволяют медицинским работникам быстрее и эффективнее продолжить лечение.

Таким образом, первые минуты после получения травмы являются критическими. Грамотные и уверенные действия лиц, оказывающих неотложную помощь, способны значительно снизить риск тяжелых последствий, уменьшить вероятность инвалидности и повысить шансы пострадавшего на полное восстановление здоровья.

В чрезвычайных ситуациях пострадавшие могут получить:

- механические травмы (переломы, ушибы, раны);
- ожоги (термические, химические, электрические);

- отравления токсичными веществами;
- удушье и остановку дыхания;
- кровотечения различной степени тяжести.

При оказании помощи необходимо соблюдать следующие принципы:

1. Оценка обстановки — убедиться в безопасности для себя и пострадавшего.

2. Быстрая оценка состояния пострадавшего — сознание, дыхание, пульс.

3. Вызов экстренных служб — скорой помощи, спасателей.

4. Оказание первоочередной помощи — остановка кровотечения, восстановление дыхания, иммобилизация поврежденных конечностей.

Основные меры первой помощи:

- При кровотечении необходимо наложить давящую повязку или жгут.
- При переломах следует зафиксировать поврежденную конечность.
- При ожогах — охладить пораженное место и наложить стерильную повязку.

- При потере сознания — уложить пострадавшего в устойчивое боковое положение.

- При отсутствии дыхания — начать сердечно-легочную реанимацию.

Оказание неотложной помощи в чрезвычайных ситуациях требует быстроты, решительности и базовых медицинских знаний. Обучение населения навыкам первой помощи является важным элементом системы гражданской защиты и способствует снижению смертности и тяжести последствий при чрезвычайных ситуациях.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / под ред. А. И. Григорьева. — М.: Юрайт, 2020.

2. Первая помощь при чрезвычайных ситуациях : учебное пособие. — М.: Медицина, 2019.

3. Основы гражданской защиты населения : учебник. — М.: Академия, 2018.