

## СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ АФАКИИ.

**Фозилов Хожимухаммад**

*Андижанский общественный здравоохранительный техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель*

**Аннотация:** В статье рассмотрены наиболее современные методы коррекции афакии, включающие интраокулярную, контактную и очковую коррекцию. Особое внимание уделено имплантации интраокулярных линз как наиболее физиологичному и эффективному способу восстановления оптической системы глаза. Описаны виды интраокулярных линз, их преимущества и особенности применения, а также возможности комбинированных и лазерных технологий в коррекции остаточных аметропий. Отдельно освещены вопросы коррекции афакии у детей и профилактики амблиопии. Показано, что индивидуальный подход к выбору метода лечения и использование современных офтальмологических технологий позволяют значительно повысить остроту зрения и улучшить качество жизни пациентов с афакией.

**Ключевые слова:** афакия, интраокулярная линза, коррекция зрения, имплантация ИОЛ, контактные линзы, очковая коррекция, лазерные технологии, детская офтальмология, амблиопия, катаракта.

**Афакия** — это патологическое состояние, характеризующееся отсутствием хрусталика глаза. Она может быть врождённой или приобретённой, чаще всего возникая после хирургического удаления катаракты, травм глаза или тяжёлых офтальмологических заболеваний. Отсутствие хрусталика приводит к резкому снижению остроты зрения, нарушению аккомодации и изменению рефракции глаза, поэтому своевременная и правильная коррекция афакии имеет огромное значение для восстановления зрительных функций и улучшения качества жизни пациента.

В последние годы офтальмология сделала значительный шаг вперёд, и современные методы коррекции афакии позволяют добиться высоких функциональных и эстетических результатов.

Основные задачи коррекции афакии.

- Восстановление оптической системы глаза;
- Максимальное улучшение остроты зрения;
- Обеспечение бинокулярного зрения;
- Предупреждение амблиопии у детей;
- Повышение качества жизни пациента.

1. Интраокулярная коррекция (имплантация искусственного хрусталика).

На сегодняшний день самым эффективным и физиологичным методом коррекции афакии считается имплантация интраокулярной линзы (ИОЛ).

Современные виды ИОЛ:

- Монофокальные ИОЛ – обеспечивают хорошее зрение на одном расстоянии (обычно вдаль).
- Мультифокальные ИОЛ – позволяют видеть чётко на разных расстояниях (вблизи, на среднем расстоянии и вдаль).
- Торические ИОЛ – предназначены для коррекции астигматизма.
- Аккомодирующие ИОЛ – имитируют естественную аккомодацию хрусталика.
- Асферические ИОЛ – улучшают контрастную чувствительность и качество изображения.

Методы фиксации ИОЛ при афакии:

- В капсульный мешок (при его сохранности);
- В переднюю камеру глаза;
- Склеральная фиксация ИОЛ;
- Фиксация к радужке (ирис-клипс-линзы).

Преимущества интраокулярной коррекции:

- Физиологичность;
- Высокая острота зрения;
- Отсутствие искажений изображения;
- Удобство для пациента;
- Возможность восстановления бинокулярного зрения.

## 2. Контактная коррекция.

Контактные линзы широко применяются при афакии, особенно:

- у детей раннего возраста;
- при односторонней афакии;
- при временной коррекции перед имплантацией ИОЛ.

Используются:

- Мягкие контактные линзы высокой оптической силы;
- Жёсткие газопроницаемые линзы;
- Специальные афакические линзы.

Преимущества:

- Хорошее качество изображения;
- Отсутствие сильных оптических искажений;
- Более естественное поле зрения по сравнению с очками.

Недостатки:

- Необходимость тщательного ухода;
- Риск инфекционных осложнений;
- Ограниченный комфорт у некоторых пациентов.

### 3. Очковая коррекция.

Это самый простой и доступный метод, но в настоящее время применяется ограниченно.

Особенности:

- Используются очки с линзами высокой положительной оптической силы (+10–+15 диоптрий);
- Чаще применяются при двусторонней афакии у пожилых пациентов.

Недостатки:

- Сильное увеличение изображения (до 25–30%);
- Сужение поля зрения;
- Искажение формы предметов;
- Трудности при бинокулярном зрении.

### 4. Лазерные и комбинированные методы.

Современные технологии позволяют сочетать имплантацию ИОЛ с:

- эксимерлазерной коррекцией остаточной аметропии;
- лазерной коррекцией астигматизма;
- вторичной имплантацией ИОЛ при осложнённой афакии.

Такие комбинированные подходы обеспечивают максимальную точность оптической коррекции и индивидуальный подбор лечения.

### 5. Коррекция афакии у детей.

Коррекция детской афакии требует особого подхода:

- Ранняя имплантация ИОЛ (по показаниям);
- Использование контактных линз;
- Активная профилактика амблиопии;
- Регулярное наблюдение офтальмолога.

Современные исследования показывают, что ранняя оптическая коррекция значительно улучшает зрительные функции и способствует нормальному развитию зрительной системы ребёнка.

Современная офтальмология располагает широким спектром высокоэффективных методов коррекции афакии. Наиболее прогрессивным и физиологичным методом считается имплантация интраокулярных линз, особенно с применением мультифокальных, торических и аккомодирующих моделей. Контактные линзы и очки сохраняют своё значение в определённых клинических ситуациях и часто используются как вспомогательные или временные средства коррекции.

Индивидуальный подход, использование современных технологий и раннее начало лечения позволяют в большинстве случаев достичь высокого уровня восстановления зрения и значительно улучшить качество жизни пациентов с афакией.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Азнабаев М.Т. Офтальмология: национальное руководство. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
2. Кански Д., Боуз К. Клиническая офтальмология. Систематизированный подход. – М.: Логосфера, 2019.
3. Buratto L., Brint S.F., Milazzo S. *Cataract Surgery: Introduction and Preparation*. – Slack Incorporated, 2015.
4. Yanoff M., Duker J.S. *Ophthalmology*. – 5th ed. – Elsevier, 2019.
5. Holladay J.T. Intraocular lens power calculations for aphakia. *Journal of Cataract & Refractive Surgery*, 2017.
6. Trivedi R.H., Wilson M.E. Pediatric aphakia and pseudophakia. *Survey of Ophthalmology*, 2018.
7. Apple D.J., Sims J. Complications of intraocular lenses. *Ophthalmology Clinics of North America*, 2016.
8. Нестеров А.П. Клиническая офтальмология. – М.: Медицина, 2018.
9. Тахчиди Х.П., Егоров Е.А. Хирургия катаракты и афакии. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
10. American Academy of Ophthalmology. *Basic and Clinical Science Course (BCSC): Lens and Cataract*. – 2022–2023.