

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ ГЛОТКИ.**Абдурахимов Фаёзбек Икболжон угли***Андижанский общественный здравоохранительный техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель*

Аннотация: В статье рассматриваются современные методы диагностики заболеваний глотки. Описаны клинические, инструментальные, лабораторные и эндоскопические способы обследования, их значение для раннего выявления патологий и выбора эффективной тактики лечения. Современные диагностические технологии позволяют значительно повысить точность постановки диагноза и улучшить прогноз заболевания.

Ключевые слова: глотка, фарингоскопия, эндоскопия, КТ, МРТ, ультразвуковое исследование, лабораторная диагностика, биопсия.

Глотка является важным органом, участвующим в процессах дыхания, глотания и формирования речи. Она выполняет защитную функцию, препятствуя проникновению патогенных микроорганизмов в нижние дыхательные пути. Заболевания глотки широко распространены среди населения и включают острые и хронические фарингиты, тонзиллиты, абсцессы, доброкачественные и злокачественные новообразования, а также аллергические и инфекционные поражения.

Своевременная и точная диагностика патологий глотки имеет большое значение для предупреждения осложнений и перехода заболеваний в хроническую форму. В настоящее время в клинической практике применяются как традиционные, так и высокотехнологичные методы обследования, которые позволяют детально оценить состояние слизистой оболочки, глубжележащих тканей и функциональные особенности органа.

1. Клинические методы обследования.

Клиническое обследование является первым и обязательным этапом диагностики. Оно включает:

- сбор анамнеза (жалобы пациента, длительность заболевания, наличие боли, першения, затруднения глотания, повышения температуры);
- внешний осмотр шеи и подчелюстной области;
- пальпацию лимфатических узлов;
- оценку общего состояния пациента.

Эти данные позволяют врачу предварительно определить характер патологии и выбрать дальнейшую тактику обследования.

2. Фарингоскопия.

Фарингоскопия является основным и наиболее доступным методом осмотра глотки. Она проводится с помощью шпателя и источника света.

С её помощью можно выявить:

- гиперемию и отёчность слизистой оболочки;
- наличие налёта, гнойных пробок;
- изменения миндалин;
- опухолевые образования и язвенные дефекты.

Современные варианты фарингоскопии могут дополняться использованием видеокамер, что позволяет фиксировать изображение и проводить динамическое наблюдение.

3. Эндоскопические методы.

Эндоскопия глотки проводится с применением гибких или жёстких эндоскопов, оснащённых видеосистемой. Этот метод позволяет:

- детально визуализировать труднодоступные участки глотки;
- оценить состояние слизистой оболочки в увеличенном масштабе;
- выявить ранние формы опухолей и предраковые изменения;
- при необходимости выполнить биопсию.

Эндоскопическое обследование считается одним из наиболее информативных методов современной оториноларингологии.

4. Лучевые методы диагностики.

К современным методам относятся:

• Компьютерная томография (КТ) – позволяет получить послойное изображение тканей, выявить опухоли, абсцессы, распространение воспалительного процесса.

• Магнитно-резонансная томография (МРТ) – особенно информативна для оценки мягких тканей и сосудистых структур.

• Рентгенография – используется реже, в основном для выявления инородных тел и осложнений.

Эти методы имеют большое значение при подозрении на глубокие поражения тканей и онкологические заболевания.

5. Ультразвуковое исследование (УЗИ).

УЗИ применяется для оценки состояния:

- лимфатических узлов;
- мягких тканей шеи;
- наличия абсцессов и инфильтратов.

Метод является безопасным, неинвазивным и может использоваться многократно.

6. Лабораторные методы.

Лабораторная диагностика включает:

- общий анализ крови (для выявления воспалительных процессов);

- бактериологическое исследование мазков из глотки;
- ПЦР-диагностику для выявления вирусных и бактериальных инфекций;
- серологические методы.

Эти исследования позволяют определить возбудителя заболевания и подобрать адекватную антибактериальную или противовирусную терапию.

7. Биопсия.

Биопсия проводится при подозрении на опухолевые процессы. Забор ткани осуществляется во время эндоскопического исследования. Полученный материал направляется на гистологическое исследование, что является «золотым стандартом» в диагностике новообразований.

Современные методы обследования глотки представляют собой комплекс клинических, инструментальных, лабораторных и высокотехнологичных диагностических подходов. Их рациональное сочетание позволяет своевременно выявлять заболевания, точно устанавливать диагноз и выбирать оптимальную тактику лечения. Использование эндоскопии, КТ, МРТ и молекулярно-биологических методов значительно повышает эффективность диагностики и улучшает прогноз для пациентов с заболеваниями глотки.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Болдырев И. А., Скотников В. Л. Отоларингология. – М.: Медицина, 2018.
2. Попов А. А., Иванова Е. В. Клиническая диагностика в оториноларингологии. – СПб.: Питер, 2019.
3. Шубин П. Е., Белов С. Д. Современные методы эндоскопии в оториноларингологии. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
4. Мартынов С. И., Кузнецова Т. Н. Фарингология: руководство для врачей. – М.: Бином, 2021.
5. Джонсон Л., Уильямс Р. Handbook of Clinical ENT Diagnosis. – New York: Springer, 2017.
6. Клинические рекомендации Российского общества оториноларингологов. Диагностика заболеваний глотки. – М., 2022.
7. Smith J., Brown P. Endoscopic Techniques in Head and Neck. – London: CRC Press, 2019.
8. Щербаков А. В., Лебедев М. Ю. Инструментальные методы исследования в медицине. – СПб.: Эльбрус-Ид, 2020.
9. Архипов В. М., Лабораторная диагностика инфекций верхних дыхательных путей // Журнал практической медицины. – 2023; №4: 45–52.
10. Российские клинические рекомендации по диагностике и лечению острых фарингитов и тонзиллитов. – 2024.