

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА В НОВОМ УЗБЕКИСТАНЕ: ДОСТИЖЕНИЯ, ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

Перназаров Гайрат Олимович

*Магистрант факультета спортивная деятельность и лёгкая атлетика
Каршинского государственного университета*

Аннотация: *Легкая атлетика является одним из наиболее популярных видов спорта в Узбекистане, демонстрируя значительный прогресс и достижения последних десятилетий. Статья посвящена исследованию современного состояния легкой атлетики в республике, выявлению ключевых тенденций развития и перспектив дальнейшего роста. Рассматриваются рекомендации по улучшению системы подготовки спортсменов, повышению уровня соревнований и популяризации легкой атлетики среди населения.*

Ключевые слова: *легкая атлетика, спортивные достижения, тенденции развития, перспективы, международное сотрудничество, подготовка спортсменов, популяризация спорта.*

Abstract: *Athletics is one of the most popular sports in Uzbekistan, demonstrating significant progress and achievements over recent decades. The article focuses on researching the current state of athletics in the republic, identifying key development trends and prospects for further growth. Recommendations are discussed regarding improving athlete training systems, enhancing competition levels, and promoting athletics among the population.*

Keywords: *athletics, sporting achievements, development trends, perspectives, international cooperation, athlete preparation, sport promotion.*

ВВЕДЕНИЕ

Легкая атлетика является одним из ключевых видов спорта в Узбекистане, играющим важную роль в развитии физической культуры и спортивного мастерства нации. Этот вид спорта представляет собой комплекс дисциплин, включающих беговые, прыжковые, метательные и ходьба, что позволяет спортсменам развивать выносливость, силу, скорость и координацию движений. За последние годы легкая атлетика Узбекистана демонстрирует значительные успехи на международной арене, благодаря целенаправленной работе спортивных федераций, улучшению инфраструктуры и внедрению современных методик подготовки спортсменов.





Цель настоящей статьи заключается в анализе текущего состояния легкой атлетики в Узбекистане, выявлении тенденций её развития и определении перспектив дальнейшего роста. Особое внимание уделяется оценке достижений узбекских легкоатлетов на мировых соревнованиях и определению факторов, способствующих успехам национальной сборной.

Для изучения ситуации в лёгкой атлетике Узбекистана были использованы методы анализа документов, включая отчёты национальных и международных спортивных организаций, интервью с ведущими специалистами отрасли, а также статистический анализ результатов выступлений узбекских спортсменов на крупных турнирах последних лет. Исследование базируется на принципах объективности, систематичности и научности подхода[1].

Анализ проводился в три этапа:

Изучение истории развития лёгкой атлетики в Узбекистане.

Оценка текущих достижений узбекской сборной на международном уровне.

Прогнозирование дальнейших путей развития лёгкой атлетики в республике.

Исходными материалами послужили публикации специализированных изданий, спортивные хроники, архивные данные, методические рекомендации по подготовке легкоатлетов, программы тренировочных сборов и другие информационно-аналитические материалы.

Анализ текущего положения

За последние десятилетия Узбекистан значительно укрепил свои позиции в мире лёгкой атлетики. Спортсмены республики регулярно завоевывают медали на чемпионатах Азии, Азиатских играх и Всемирных универсиадах. Успехи особенно заметны в дисциплинах спринта, барьерного бега, ходьбы и прыжков в длину.

Одним из важнейших факторов успеха является создание современной спортивной инфраструктуры. По всей территории Узбекистана строятся современные стадионы, манежи и специализированные центры подготовки легкоатлетов[2]. Большое значение придаётся привлечению квалифицированных тренеров, разработке индивидуальных планов тренировок и созданию условий для восстановления спортсменов после нагрузок.

Однако существуют и проблемы, среди которых выделяются нехватка профессиональных кадров, недостаточная мотивация молодых спортсменов и





слабое развитие некоторых специфичных направлений лёгкой атлетики, таких как марафонские дистанции и метания тяжёлых снарядов.

Наблюдается устойчивый рост интереса молодёжи к занятиям спортом вообще и лёгкой атлетикой в частности. Значительное влияние оказывает государственная поддержка, направленная на популяризацию здорового образа жизни и подготовку будущих чемпионов. Важнейшими факторами являются внедрение инновационных технологий тренировки, привлечение зарубежных специалистов и расширение сотрудничества с международными спортивными организациями[3].

Также отмечается тенденция интеграции лучших традиций школ лёгкой атлетики Узбекистана с современными западными методами подготовки спортсменов высокого уровня. Всё большее распространение получают дистанционные формы занятий, использование телеметрии и биометрического мониторинга для повышения эффективности тренировочного процесса.

Рассматриваемые данные свидетельствуют о положительной динамике развития лёгкой атлетики в Узбекистане. Однако существует ряд проблем, препятствующих дальнейшему росту показателей:

Недостаточный уровень финансирования отдельных регионов.

Ограниченность возможностей для профессионального роста тренерского состава.

Необходимость совершенствования системы отбора талантливых детей и подростков.

Вместе с тем, имеющиеся положительные изменения позволяют рассчитывать на увеличение числа успешных выступлений узбекских легкоатлетов на международной арене. Важно продолжать работу по развитию материально-технической базы, повышению квалификации специалистов и обеспечению равных возможностей для представителей разных регионов страны[5].

Таким образом, в целом ситуация выглядит благоприятной для устойчивого прогресса лёгкой атлетики Узбекистана, однако требует постоянного внимания со стороны государственных органов власти и общественных организаций.

Заключение

Подводя итог, можно утверждать, что легкая атлетика Узбекистана находится на подъёме, демонстрируя уверенное движение вперёд. Регулярные





победы наших спортсменов на престижных международных соревнованиях подтверждают правильность выбранного курса развития данного вида спорта. Тем не менее, перед отраслью стоят серьёзные задачи, решение которых позволит обеспечить ещё больший прогресс и достижение высоких результатов в будущем.

Дальнейшие усилия должны быть направлены на повышение качества учебно-тренировочной работы, улучшение материальной базы, обеспечение доступности спорта для широких слоёв населения и укрепление международного имиджа узбекской лёгкой атлетики. Только таким путём возможно сохранить достигнутые позиции и добиться новых высот в мировом спорте.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Ахатов А.А., Рахимов Ш.Ш. Развитие лёгкой атлетики в Узбекистане: современное состояние и тенденции // Вестник науки Узбекистана. – 2023. – № 3. – С. 18-25.
2. Ибрагимова Г.М. Международный опыт подготовки легкоатлетов высокого класса и возможности его адаптации в Узбекистане // Проблемы физической культуры и спорта. – 2022. – № 4. – С. 54-61.
3. Кадырова Х.Н. Инновационные технологии в тренировочном процессе легкоатлетов Узбекистана // Научные труды Ташкентского института физической культуры. – 2023. – Вып. 12. – С. 78-85.
4. Мухаммадиев Ф.С. Система спортивной подготовки юных легкоатлетов в условиях современной Республики Узбекистан // Вопросы физического воспитания детей и молодёжи. – 2022. – № 2. – С. 35-41.
5. Расулов Б.Р. Организационно-методическое обеспечение массового распространения лёгкой атлетики в Республике Узбекистан // Актуальные проблемы теории и практики физической культуры и спорта. – 2023. – № 1. – С. 63-70.

