



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ПЕРИФЕРИЧЕСКУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, И ПРОДУКТЫ ИХ ПЕРЕРАБОТКИ.

Тошпулатова Шохида

*Андижанский техникум общественного здравоохранения имени Абу Али Ибн
Сины, преподаватель*

Аннотация: В статье рассматриваются лекарственные растения, оказывающие влияние на периферическую нервную систему, а также продукты, получаемые на их основе. Описаны основные биологически активные вещества растений, механизмы их действия, фармакологические свойства и области применения в медицинской практике. Особое внимание уделено использованию растительных препаратов в лечении заболеваний периферической нервной системы, болевых синдромов и нарушений нервно-мышечной передачи.

Ключевые слова: периферическая нервная система, лекарственные растения, фитотерапия, алкалоиды, эфирные масла, лекарственное сырье, растительные препараты, неврология, фармакология.

Периферическая нервная система (ПНС) представляет собой совокупность нервов и нервных узлов, расположенных вне головного и спинного мозга.

Она обеспечивает связь центральной нервной системы с органами и тканями организма, регулируя двигательную, чувствительную и вегетативную функции.

Нарушения деятельности периферической нервной системы могут проявляться в виде невралгий, невритов, полинейропатий, мышечных спазмов и болевых синдромов.

С древних времен лекарственные растения использовались для лечения заболеваний нервной системы. Многие из них содержат биологически активные вещества, способные воздействовать на нервные окончания, нервно-мышечную передачу и проводимость нервных импульсов.

Фитотерапия занимает важное место в комплексном лечении заболеваний периферической нервной системы благодаря следующим преимуществам:

- относительно низкой токсичности;
- хорошей переносимости;
- комплексному воздействию на организм;
- доступности и широкому распространению лекарственного сырья;



- возможности длительного применения.

Лекарственные растения содержат различные группы биологически активных веществ: алкалоиды, флавоноиды, сапонины, эфирные масла, дубильные вещества и органические кислоты.

Белладонна (*Atropa belladonna*). Белладонна содержит алкалоиды атропин, гиосциамин и скополамин. Фармакологическое действие:

- снижает тонус гладкой мускулатуры;
- уменьшает секрецию желез;
- оказывает спазмолитическое действие;
- блокирует передачу импульсов в холинергических нервных окончаниях.

Препараты белладонны используются при спазмах желудочно-кишечного тракта, желчевыводящих путей и мочевыводящей системы.

Дурман обыкновенный (*Datura stramonium*). Растение богато тропановыми алкалоидами. Применяется:

- как спазмолитическое средство;
- при бронхиальной астме;
- в составе некоторых противоболевых препаратов.

Из-за высокой токсичности требует строгого медицинского контроля.

Красавка лекарственная. Красавка является источником атропина и скополамина, широко применяемых в офтальмологии, анестезиологии и неврологии. Основные эффекты:

- расслабление гладкой мускулатуры;
- уменьшение нервно-мышечной передачи;
- снижение болевого синдрома.

Эвкалипт (*Eucalyptus globulus*). Листья эвкалипта содержат эфирное масло с высоким содержанием цинеола. Действие:

- местнораздражающее;
- противовоспалительное;
- обезболивающее.

Используется в мазях и растирках при невралгиях и миозитах.

Мята перечная (*Mentha piperita*). Основным действующим веществом является ментол. Фармакологические свойства:

- местноанестезирующее действие;
- отвлекающий эффект;
- улучшение микроциркуляции.





Применяется при невралгиях, головной боли и мышечных болях.

Перец стручковый (*Capsicum annuum*). Содержит капсаицин, который воздействует на чувствительные нервные окончания. Используется:

- в согревающих мазях;
- пластырях;
- кремах при радикулите и невралгии.

Капсаицин уменьшает хроническую боль и улучшает кровообращение в тканях.

На основе лекарственного растительного сырья производятся различные лекарственные формы:

Настои и отвары. Получают из листьев, корней, цветков и плодов растений. Используются для внутреннего и наружного применения.

Настойки. Спиртовые извлечения действующих веществ растений.

Преимущества:

- длительный срок хранения;
- высокая концентрация активных веществ;
- удобство дозирования.

Экстракты. Могут быть жидкими, густыми или сухими. Применяются для производства:

- таблеток;
- капсул;
- мазей;
- гелей.

Эфирные масла. Используются в неврологии и физиотерапии для массажа, ингаляций и наружного применения.

Фитопрепараты. Современная фармацевтическая промышленность выпускает большое количество комбинированных фитопрепаратов, обладающих обезболивающим, противовоспалительным и спазмолитическим действием.

Применение лекарственных растений при заболеваниях периферической нервной системы. Лекарственные растения используются при:

- невритах;
- невралгиях;
- радикулитах;
- плекситах;
- миозитах;



- 
- полинейропатиях;
 - мышечных спазмах;
 - хронических болевых синдромах.

Они способствуют уменьшению боли, улучшению кровоснабжения тканей, снижению воспаления и ускорению восстановления нервных волокон.

Современные исследования направлены на поиск новых растительных источников биологически активных веществ, обладающих нейропротекторными и обезболивающими свойствами. Большой интерес представляют препараты, способные улучшать регенерацию нервной ткани и снижать риск побочных эффектов по сравнению с синтетическими лекарственными средствами.

Лекарственные растения, влияющие на периферическую нервную систему, являются важным источником биологически активных веществ, применяемых в медицине и фармации. Их использование способствует эффективному лечению заболеваний периферической нервной системы, уменьшению болевого синдрома и улучшению качества жизни пациентов. Рациональное применение фитопрепаратов в сочетании с современными методами терапии открывает новые возможности для развития неврологии и клинической фармакологии.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Машковский М.Д. Лекарственные средства. – Москва: Новая Волна, 2023.
2. Самылина И.А., Сорокина А.А. Фармакогнозия. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022.
3. Муравьева Д.А. Фармакогнозия. – Москва: Медицина, 2021.
4. Государственная фармакопея Российской Федерации. XIV издание. – Москва, 2021.
5. Katzung B.G. Basic and Clinical Pharmacology. – New York: McGraw-Hill Education, 2024.
6. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants. Geneva: World Health Organization, 2023.

