

ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ У ДЕТЕЙ.

Курбонова Гулчехра Султонбековна

Андижанский общественный здравоохранительный техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель

Аннотация: В статье рассмотрены особенности течения заболеваний органов дыхания у детей. Освещены анатомо-физиологические особенности дыхательной системы детского организма, наиболее распространённые заболевания дыхательных путей, их клинические проявления, методы диагностики, лечения и профилактики. Подчёркивается важность раннего выявления заболеваний и своевременного оказания медицинской помощи для предупреждения осложнений.

Ключевые слова: органы дыхания, дети, заболевания дыхательной системы, бронхит, пневмония, ларингит, бронхиальная астма, профилактика, диагностика, лечение.

Заболевания органов дыхания занимают одно из ведущих мест в структуре детской заболеваемости. Высокая распространённость респираторных заболеваний связана с анатомо-физиологическими особенностями дыхательной системы ребёнка, незрелостью иммунитета и повышенной восприимчивостью к инфекциям. В детском возрасте болезни органов дыхания могут протекать тяжелее, чем у взрослых, и нередко сопровождаются развитием осложнений.

Своевременная диагностика и правильное лечение заболеваний дыхательной системы имеют важное значение для сохранения здоровья ребёнка и предупреждения хронических патологий.

Анатомо-физиологические особенности органов дыхания у детей. Дыхательная система ребёнка имеет ряд особенностей:

- узкие носовые ходы и дыхательные пути;
- рыхлая и хорошо кровоснабжаемая слизистая оболочка;
- недостаточное развитие дыхательной мускулатуры;
- меньший объём лёгких по сравнению со взрослыми;
- незрелость иммунной системы.

Эти особенности способствуют быстрому распространению воспалительного процесса и развитию дыхательной недостаточности.





ОРВИ являются наиболее распространёнными заболеваниями органов дыхания у детей.

Клинические проявления. Основные симптомы:

- повышение температуры тела;
- насморк;
- кашель;
- боль в горле;
- общая слабость;
- снижение аппетита.

У детей младшего возраста заболевание может сопровождаться беспокойством, нарушением сна и отказом от еды.

Возможные осложнения:

- отит;
- синусит;
- бронхит;
- пневмония.

Ларингит представляет собой воспаление слизистой оболочки гортани.

Особенности течения у детей. Из-за узости просвета гортани даже незначительный отёк может привести к развитию стеноза.

Основные симптомы:

- осиплость голоса;
- лающий кашель;
- затруднённое дыхание;
- шумный вдох.

Наиболее опасным осложнением является острый стенозирующий ларинготрахеит (ложный круп).

Бронхит характеризуется воспалением слизистой оболочки бронхов.

Клиническая картина. Заболевание сопровождается:

- сухим или влажным кашлем;
- повышением температуры тела;
- слабостью;
- затруднённым дыханием;
- появлением хрипов в лёгких.

У детей раннего возраста бронхит может быстро переходить в бронхиолит и вызывать дыхательную недостаточность.





Пневмония является одним из наиболее серьёзных заболеваний органов дыхания у детей.

Причины:

Возбудителями могут быть:

- бактерии;
- вирусы;
- грибки;
- атипичные микроорганизмы.

Симптомы:

- высокая температура тела;
- выраженная интоксикация;
- кашель;
- одышка;
- учащённое дыхание;
- снижение активности ребёнка.

Осложнения:

- плеврит;
- дыхательная недостаточность;
- сепсис;
- хронические заболевания лёгких.

Пневмония особенно опасна для детей первых лет жизни.

Бронхиальная астма относится к хроническим воспалительным заболеваниям дыхательных путей.

Особенности течения у детей. Заболевание проявляется:

- приступами удушья;
- свистящими хрипами;
- чувством нехватки воздуха;
- приступообразным кашлем, особенно ночью.

Провоцирующими факторами могут быть аллергены, инфекции, физические нагрузки и стрессовые ситуации.

Диагностика заболеваний органов дыхания. Для постановки диагноза используются:

- сбор анамнеза;
- физикальное обследование;
- общий анализ крови;



- 
- рентгенография органов грудной клетки;
 - исследование функции внешнего дыхания;
 - бактериологические и вирусологические методы исследования.

Своевременная диагностика позволяет начать лечение на ранних стадиях заболевания.

Лечение. Лечение зависит от причины заболевания и включает:

- противовирусные препараты;
- антибактериальную терапию (по показаниям);
- жаропонижающие средства;
- муколитики и отхаркивающие препараты;
- ингаляционную терапию;
- физиотерапевтические процедуры.

При тяжёлом течении заболевания может потребоваться госпитализация ребёнка.

Профилактика. Профилактические мероприятия включают:

- вакцинацию согласно национальному календарю прививок;
- рациональное питание;
- закаливание организма;
- соблюдение правил личной гигиены;
- регулярные прогулки на свежем воздухе;
- своевременное лечение хронических очагов инфекции;
- отказ от пассивного курения.

Заболевания органов дыхания являются наиболее частой патологией детского возраста и могут сопровождаться серьёзными осложнениями.

Особенности строения дыхательной системы ребёнка способствуют быстрому развитию воспалительных процессов и нарушению дыхания.

Ранняя диагностика, своевременное лечение и профилактика позволяют снизить частоту осложнений и обеспечить нормальное развитие ребёнка.

Особую роль в предупреждении заболеваний органов дыхания играют вакцинация, укрепление иммунитета и соблюдение здорового образа жизни.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Баранов А.А. Педиатрия. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2023.





2. Учайкин В.Ф. Инфекционные болезни и заболевания органов дыхания у детей. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022.
3. Самсыгина Г.А. Болезни органов дыхания у детей. — М.: Медицинское информационное агентство, 2021.
4. Кильдиярова Р.Р. Детские болезни. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022.
5. Министерство здравоохранения Республики Узбекистан. Клинические рекомендации по диагностике и лечению заболеваний органов дыхания у детей. — Ташкент, 2024.
6. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Профилактика и лечение респираторных заболеваний у детей. — Женева, 2023.

