

## КРАСНУХА И СИНДРОМ ВРОЖДЕННОЙ КРАСНУХИ: КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ, ОСЛОЖНЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКА.

**Каримова Шохида Баходировна**

*Андижанский общественный здравоохранительный техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель*

**Аннотация:** *В статье рассмотрены краснуха и синдром врожденной краснухи (CRS) как важные инфекционные проблемы в педиатрии и акушерстве. Описаны возбудитель болезни, пути передачи и клиническая картина краснухи у детей и взрослых. Особое внимание уделено влиянию вируса на плод при заражении беременной женщины, проявляющемуся множественными врожденными пороками развития. Рассмотрены методы диагностики, основные подходы к лечению и современные меры профилактики, включая вакцинацию и контроль иммунного статуса женщин детородного возраста. Сделан вывод о значимости своевременной профилактики для предотвращения CRS и минимизации риска осложнений у новорожденных.*

**Ключевые слова:** *краснуха, врожденная краснуха, синдром врожденной краснухи, Rubella virus, вакцинация, беременность, врожденные пороки.*

Краснуха — это острое вирусное заболевание, вызываемое вирусом краснухи (Rubella virus), которое встречается преимущественно у детей и молодых женщин. Болезнь характеризуется умеренно выраженной клинической картиной, и у большинства здоровых детей и взрослых протекает в легкой форме, часто без выраженных осложнений. Основным источником инфекции является человек, особенно на ранних стадиях болезни и в инкубационный период, когда симптомы еще отсутствуют.

Особую опасность краснуха представляет для беременных женщин, особенно в первые 12 недель беременности. В этот период вирус способен проникать через плаценту, инфицируя плод и вызывая синдром врожденной краснухи (Congenital Rubella Syndrome, CRS). CRS сопровождается множественными врожденными пороками развития, включая сердечно-сосудистые аномалии, поражения глаз и ушей, неврологические нарушения, что делает краснуху критическим фактором риска для здоровья будущего ребенка.

Вирус краснухи относится к роду Rubivirus, семейства Matonaviridae. Он обладает высокой контагиозностью и передается воздушно-капельным путем при кашле, чихании или тесном контакте с больным человеком. Инфекция распространяется быстро, особенно в коллективах детей, где высока вероятность эпидемических вспышек.

Клинически краснуха проявляется умеренной температурой, недомоганием, слабостью, лимфаденопатией (увеличением лимфатических узлов), а также характерной розовой сыпью, начинающейся на лице и распространяющейся на туловище и конечности. У взрослых нередко наблюдаются суставные боли (артралгии) и конъюнктивит. Несмотря на сравнительно мягкое течение болезни у детей, последствия заражения беременной женщины могут быть крайне серьезными.

Своевременная диагностика, профилактика и вакцинация остаются основными мерами борьбы с краснухой. Вакцинация против краснухи (в составе комбинированной MMR-вакцины — корь, паротит, краснуха) позволяет эффективно предотвращать заражение и развитие CRS, снижая риск врожденных пороков у новорожденных.

Таким образом, изучение клинических особенностей краснухи, путей передачи и методов профилактики является важной задачей педиатрии и акушерства, а также ключевым направлением общественного здравоохранения.

Возбудитель краснухи относится к роду Rubivirus семейства Matonaviridae. Основной путь передачи — воздушно-капельный. Инфицирование происходит при контакте с больным человеком, особенно в инкубационный период и на ранней стадии болезни. Вирус обладает способностью проникать через плаценту, что и приводит к развитию CRS у плода.

У детей краснуха чаще всего протекает в легкой форме:

- умеренная температура;
- слабость, недомогание;
- мелкоточечная розовая сыпь, начинающаяся на лице и распространяющаяся на туловище и конечности;
- увеличение лимфатических узлов (шейные и затылочные);
- у взрослых нередко сопровождается болью в суставах (артралгии) и конъюнктивитом.

CRS — это совокупность врожденных пороков развития, вызванных внутриутробной инфекцией вирусом краснухи. Наиболее критичное время заражения — первые 12 недель беременности.

Основные проявления CRS:

- Сердечно-сосудистые пороки: открытый артериальный проток, стеноз легочной артерии;
- Поражения глаз: катаракта, микрофтальмия, глаукома;
- Поражения слуха: врожденная глухота;
- Неврологические нарушения: задержка развития, микроцефалия;
- Прочие признаки: низкий вес при рождении, сыпь у новорожденного, печеночно-спленомегалия.

CRS является одной из ведущих причин врожденной глухоты и сердечно-сосудистых пороков у детей.

Диагностика краснухи основана на клинических проявлениях и лабораторных тестах:

- серологическое определение IgM и IgG к вирусу краснухи;
- ПЦР-диагностика вирусного генома;
- ультразвуковое исследование плода при подозрении на CRS.

Специфического противовирусного лечения для краснухи нет. Лечение носит симптоматический характер:

- жаропонижающие препараты;
- увлажнение слизистых;
- витаминотерапия и поддерживающая терапия для детей с CRS.

Профилактика краснухи и CRS базируется на вакцинации:

- вакцина против краснухи включена в состав комбинированной MMR-вакцины (корь, паротит, краснуха);
- вакцинация девочек и женщин детородного возраста до беременности;
- проверка иммунного статуса у женщин перед планированием беременности;
- изоляция больных краснухой для предотвращения распространения инфекции.

Краснуха — относительно легкое заболевание у детей, но представляет серьезную угрозу для плода при заражении беременной женщины. Синдром врожденной краснухи вызывает множественные пороки развития, включая сердечно-сосудистые и слуховые нарушения. Эффективная профилактика возможна благодаря своевременной вакцинации и контролю иммунного статуса женщин детородного возраста.

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. Власова, Л.А., Иванова, Т.В. Краснуха и синдром врожденной краснухи. — Москва: Медицина, 2018.
2. Cherry, J.D., Demmler-Harrison, G.J., Kaplan, S.L. Feigin and Cherry's Textbook of Pediatric Infectious Diseases. 8th Edition. — Philadelphia: Elsevier, 2019.
3. Минздрав РФ. Национальные клинические рекомендации по инфекционным заболеваниям у детей. — Москва, 2020.
4. Plotkin, S.A., Orenstein, W.A., Offit, P.A. Vaccines. 7th Edition. — Philadelphia: Elsevier, 2018.
5. Болезни детей инфекционной природы / Под ред. А.Ю. Смирнова. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017.