

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛАЗА.

Фозилов Хожимухаммад

*Андижанский общественный здравоохранительный техникум по имени Абу
Али ибн Сины, преподаватель*

Онкологические заболевания глаза — это группа злокачественных и доброкачественных новообразований, возникающих в различных структурах органа зрения вследствие патологического и неконтролируемого деления клеток. Данные заболевания могут развиваться как у взрослых, так и у детей, поражая веки, конъюнктиву, роговицу, сетчатку, сосудистую оболочку, слёзные железы и ткани глазницы. Несмотря на то что опухоли глаза встречаются сравнительно редко по сравнению с другими онкологическими заболеваниями, они представляют серьёзную опасность для здоровья человека, поскольку способны приводить к полной потере зрения, распространению метастазов и даже летальному исходу.

В современной медицине проблема онкологических заболеваний глаза приобретает всё большую актуальность. Это связано с ухудшением экологической ситуации, увеличением воздействия ультрафиолетового излучения, ростом числа наследственных заболеваний и снижением иммунной защиты организма. Особенно опасны злокачественные опухоли, которые отличаются быстрым ростом и способностью поражать соседние ткани и органы. Одним из наиболее распространённых видов опухолей глаза является меланома сосудистой оболочки, а у детей чаще встречается ретинобластома — злокачественная опухоль сетчатки.

Причины возникновения онкологических заболеваний глаза разнообразны. Среди основных факторов риска выделяют генетическую предрасположенность, хронические воспалительные процессы, вирусные инфекции, воздействие химических веществ, радиации и ультрафиолетовых лучей. Кроме того, вероятность развития болезни увеличивается с возрастом, а также при наличии вредных привычек и неблагоприятных условий труда.

Симптомы опухолей глаза могут проявляться по-разному в зависимости от локализации и стадии заболевания. Наиболее распространёнными признаками являются ухудшение зрения, появление тёмных пятен перед глазами, боль, покраснение, выпячивание глазного яблока, изменение формы зрачка и появление новообразований на веках. На ранних стадиях заболевание нередко протекает бессимптомно, что затрудняет своевременную диагностику.

Большое значение в борьбе с онкологическими заболеваниями глаза имеет раннее выявление патологии. Современные методы диагностики, такие как офтальмоскопия, ультразвуковое исследование, компьютерная томография,

магнитно-резонансная томография и биопсия, позволяют определить характер опухоли и выбрать наиболее эффективный метод лечения. В зависимости от стадии заболевания применяются хирургическое вмешательство, лучевая терапия, лазерное лечение и химиотерапия.

Таким образом, онкологические заболевания глаза являются серьёзной медицинской и социальной проблемой. Изучение причин их возникновения, факторов риска, методов диагностики и профилактики играет важную роль в сохранении зрения и жизни пациентов. Своевременное обращение к специалисту и регулярные профилактические осмотры способствуют раннему выявлению заболевания и повышают эффективность лечения.

Развитие опухолей глаза связано с воздействием различных внешних и внутренних факторов. К основным причинам относятся:

1. Генетическая предрасположенность. Одним из важнейших факторов является наследственность. У людей, имеющих родственников с онкологическими заболеваниями, риск развития опухолей глаза значительно выше. Некоторые генетические мутации могут передаваться по наследству и вызывать развитие ретинобластомы у детей или меланомы глаза у взрослых.

2. Воздействие ультрафиолетового излучения. Длительное воздействие солнечных лучей считается одним из факторов развития опухолей век и конъюнктивы. Ультрафиолетовое излучение повреждает клетки кожи и слизистых оболочек глаза, что может привести к их злокачественному перерождению.

3. Ослабление иммунной системы. Снижение иммунитета способствует развитию различных онкологических процессов в организме. Люди с иммунодефицитными состояниями более подвержены развитию опухолей, так как организм теряет способность своевременно уничтожать атипичные клетки.

4. Влияние вредных химических веществ. Контакт с канцерогенными веществами, промышленными химикатами, токсинами и радиацией может вызывать мутации клеток глаза. Особенно опасно длительное воздействие химических веществ на производстве без использования средств индивидуальной защиты.

5. Вирусные инфекции. Некоторые вирусы способны провоцировать развитие онкологических процессов. Например, вирус папилломы человека (ВПЧ) может способствовать возникновению опухолей конъюнктивы и век.

6. Возрастные изменения. С возрастом вероятность развития онкологических заболеваний увеличивается. Это связано с накоплением генетических повреждений в клетках и снижением способности организма к восстановлению тканей.

7. Хронические воспалительные заболевания глаз. Длительные воспалительные процессы в тканях глаза могут привести к изменению клеток и

повышению риска образования опухолей. Хронический конъюнктивит и другие заболевания требуют своевременного лечения.

Наиболее распространёнными видами опухолей глаза являются:

- ретинобластома;
- меланома сосудистой оболочки;
- рак конъюнктивы;
- опухоли век;
- лимфома глаза;
- опухоли глазницы.

Признаки заболевания могут различаться в зависимости от локализации опухоли. Наиболее частыми симптомами являются:

- снижение зрения;
- появление пятен или вспышек перед глазами;
- изменение формы зрачка;
- покраснение и боль в глазу;
- выпячивание глазного яблока;
- появление новообразований на веках;
- косоглазие у детей.

При появлении подобных симптомов необходимо своевременно обратиться к врачу-офтальмологу.

Для снижения риска развития онкологических заболеваний глаз рекомендуется:

- защищать глаза от ультрафиолетового излучения;
- соблюдать правила безопасности при работе с химическими веществами;
- укреплять иммунитет;
- проходить регулярные медицинские осмотры;
- своевременно лечить воспалительные заболевания глаз;
- отказаться от вредных привычек.

Онкологические заболевания глаза являются серьёзной медицинской проблемой, способной привести к потере зрения и тяжёлым осложнениям. Причины их возникновения разнообразны и включают генетические, экологические, вирусные и возрастные факторы. Важную роль в предупреждении заболевания играют профилактика, регулярные обследования и ранняя диагностика. Современные методы лечения позволяют значительно повысить эффективность терапии при своевременном обращении за медицинской помощью.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Аветисов Э.С. Офтальмология. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020.

2. Нестеров А.П. Глазные болезни. — Москва: Медицина, 2019.
3. Кански Дж. Клиническая офтальмология. — Москва: Логосфера, 2021.
4. Всемирная организация здравоохранения. Онкологические заболевания органов зрения.
5. Тахчиди Х.П. Офтальмоонкология. — Санкт-Петербург: СпецЛит, 2018.