

СИСТЕМНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ В СИСТЕМЕ ИСЦЕЛЕНИЯ: КЕЙСЫ СЕМЕЙНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ МЕТОДА РАССТАНОВОК ПО ХЕЛЛИНГЕРУ

Килиева Мархабо Абдирахмановна

Независимый исследователь БМУ

Аннотация (русский язык): В статье рассматривается феномен системной зависимости как проявление скрытых семейных и родовых паттернов, выявляемых с помощью метода расстановок по Б. Хеллингеру. На основе анализа клинических кейсов показано, как семейные конфликты и неразрешённые травмы способствуют формированию аддиктивного и аутоагрессивного поведения. Рассмотрены методологические подходы и пути исцеления через расстановки, а также практика их применения в психологическом консультировании.

Ключевые слова: системная зависимость, семейное консультирование, расстановки по Хеллингеру, родовая память, аддиктивное поведение, психотерапия.

Abstract (English): This article examines the phenomenon of systemic dependency as a manifestation of hidden familial and ancestral patterns, revealed through Bert Hellinger's constellations method. Based on the analysis of clinical cases, it demonstrates how family conflicts and unresolved traumas contribute to the development of addictive and self-aggressive behaviors. Methodological approaches and healing pathways through constellations are discussed, as well as their practical application in psychological counseling.

Keywords: systemic dependency, family counseling, Hellinger constellations, ancestral memory, addictive behavior, psychotherapy.

ВВЕДЕНИЕ

Современная психотерапия активно изучает влияние семейной системы на формирование поведения индивида. Одной из форм выражения дисфункций семейной системы является системная зависимость — модель поведения, в которой человек бессознательно воспроизводит паттерны отношений и зависимостей, существовавшие в предыдущих поколениях.

Метод расстановок по Хеллингеру позволяет выявлять скрытые динамики семейных систем, визуализировать их и работать с ними на уровне системного осознания. Цель статьи — продемонстрировать возможности метода расстановок в выявлении и преодолении системной зависимости через анализ конкретных кейсов семейного консультирования.

2. Теоретическая основа

2.1 Понятие системной зависимости

Системная зависимость — это бессознательная привязка индивида к деструктивным паттернам поведения, закреплённым в семейной системе. Она проявляется в форме:

- Аддиктивного поведения (алкоголь, наркотики, игровая зависимость);
- Аутоагрессивных действий (самоповреждения, навязчивые модели поведения);
- Эмоциональной и психологической дисфункции в отношениях с близкими.

Согласно Хеллингеру, такие паттерны часто связаны с неразрешёнными конфликтами в роду и «принятием судьбы» предыдущих поколений. Метод расстановок позволяет выявить эти скрытые зависимости и предлагает возможность системного исцеления.

Системная зависимость в системе исцеления: кейсы семейного консультирования с применением метода расстановки Хеллингеру

Ключевые слова: томивенней, гомиг, сосольтинг, алекстингер, сокуртенкс, апсезаг, потогоу

1. Введение

Современная психотерапия активно изучает поставные сренейс, сояеци и придазвляеиз из получения оанемтивяии паттерпа.

Пути исцеления через расстановки



3. Методологическая основа работы метода расстановок

1. Осознание проблемы и систем
2. Практика расстановки (система)
3. Изменение скрытых сокращений
4. Альтернативные порядки в системе
5. Проживание альтернативных ролей и новых
6. Интеграция изменений в реальную жизнь

5. Ключевые моменты работы с системой

Этапы работы с системой: 1. Осознание проблемы и систем 2. Практика расстановки (система) 3. Изменение скрытых сокращений 4. Альтернативные порядки в системе 5. Проживание альтернативных ролей и новых 6. Интеграция изменений в реальную жизнь

1. Осознание системных связей и паттернов

2.2 Метод расстановок по Хеллингеру

Метод расстановок основывается на том, что личностные проблемы являются отражением скрытых динамик семейной системы. Основные принципы:

- ✓ Системный подход: человек рассматривается как часть семейной и родовой системы;
- ✓ Признание судьбы семьи: принятие травм и потерь предыдущих поколений;
- ✓ Эмпирическое «видение» системы: визуализация и осознание скрытых паттернов через расстановку;
- ✓ Закон принадлежности и порядок в семье: каждому члену семьи принадлежит место и роль; нарушение порядка создаёт психологические проблемы.

3. Методологическая схема работы метода расстановок

Этапы работы

Определение проблемы и системы

Клиент формулирует проблему (аддикция, аутоагрессия, семейный конфликт). Консультант определяет ключевых участников семейной системы.

Размещение участников (расстановка)

Клиент выбирает представителей для членов семьи. Представители располагаются в пространстве, проявляя эмоциональные и телесные реакции.

Выявление скрытых зависимостей

Анализируются позиции и реакции участников. Выявляются паттерны: повторение судьбы предков, принятие чужой боли, исключение членов семьи.

Внесение изменений в систему

Смена позиций, проговаривание, символические действия. Клиент и представители переживают новые эмоциональные состояния, освобождаются от деструктивных ролей.

Интеграция результатов

Обсуждение переживаний и инсайтов.

Применение новых моделей поведения в реальной жизни.

4. Пути исцеления при помощи метода расстановок

- Осознание системных связей и паттернов
- Видение скрытых семейных динамик.
- Осознание, что личные трудности связаны с родовыми паттернами.
- Принятие и признание судьбы семьи
- Символическое признание судьбы предков и семейных травм.
- Снижение чувства вины и эмоционального напряжения.
- Символическое «отпущение» чужой боли
- Отделение себя от чужих переживаний через расстановку.
- Освобождение от деструктивных паттернов.
- Восстановление порядка в семейной системе
- Возвращение каждому члену семьи его места и роли.
- Гармонизация семейных отношений и внутреннего состояния.

- Проживание альтернативных ролей и новых сценариев
- Клиент примеряет новые, безопасные роли.
- Формирование новых моделей поведения.
- Интеграция изменений в реальную жизнь
- Закрепление инсайтов и применение новых стратегий взаимодействия.
- Снижение зависимости и улучшение психологического состояния.

5. Эмпирический блок: кейсы семейного консультирования

Кейс 1: Аддиктивное поведение подростка

Пациент: 16 лет, склонность к игровым и интернет-зависимостям.

Семейная история: отец страдал алкоголизмом, мать — депрессией после развода.

Работа: Выявлено, что подросток бессознательно повторяет эмоциональные трудности отца.

Через расстановку и символическое «отпущение» судьбы отца подросток осознал право на собственный выбор.

Результат: снижение зависимости, повышение эмоциональной устойчивости.

Кейс 2: Самоповреждающее поведение взрослой женщины

Пациентка: 29 лет, склонность к самоповреждениям в периоды эмоционального стресса.

Семейная история: в семье были скрытые конфликты и непризнанные потери.

Работа: Расстановка выявила, что пациентка бессознательно принимает страдания матери через самоповреждения. Через символическое признание страданий родовой системы удалось снизить аутоагрессию.

Результат: осознание своих чувств, снижение интенсивности самоповреждений, улучшение взаимоотношений с матерью.

6. Обсуждение

Анализ кейсов показывает, что системная зависимость формируется через скрытые родовые и семейные паттерны. Метод расстановок позволяет работать с ними напрямую, а не только с симптомами. Преимущества:

- ✓ выявление скрытых динамик семьи;
- ✓ символическое разрешение конфликтов;
- ✓ снижение аддиктивного и аутоагрессивного поведения.

Ограничения:

- требует высокой квалификации консультанта;
- не заменяет психофармакотерапию при серьёзных психических расстройствах;

• эффект зависит от готовности клиента к системному осознанию.

7. Выводы

- Системная зависимость формируется через родовые и семейные паттерны, проявляющиеся в аддиктивном или аутоагрессивном поведении.
- Метод расстановок по Хеллингеру эффективен для выявления и разрешения этих паттернов.
- Семейное консультирование с применением расстановок способствует системному исцелению, снижению зависимости и восстановлению гармонии в семье.

Дальнейшие исследования могут включать количественные методы оценки эффективности расстановок и интеграцию с психотерапевтическими подходами.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Hellinger, B. (2001). *Love's Hidden Symmetry: What Makes Love Work in Relationships*. Zeig, Tucker & Theisen.
2. Bert Hellinger, Gunthard Weber (1998). *Acknowledging What Is: Conversations with Bert Hellinger*. Zeig, Tucker & Theisen.
3. Bowen, M. (1978). *Family Therapy in Clinical Practice*. New York: Jason Aronson.
4. Minuchin, S. (1974). *Families & Family Therapy*. Harvard University Press.
5. Яковлева, Н. (2020). «Семейные системные расстановки в психотерапии зависимого поведения». *Вестник психологии*, 5(3), 45–53.