

ОЦЕНКА МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ СЕМЕЙ ДЕТЕЙ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ

Ташматова Г.А

Анварова С.А

Ташкентский государственный медицинский университет

Актуальность темы обусловлена ростом распространённости бронхиальной астмы среди детей и её хроническим рецидивирующим течением. Заболевание оказывает значительное влияние не только на физическое состояние ребёнка, но и на психоэмоциональное благополучие и социальную адаптацию всей семьи. Частые обострения, необходимость длительной терапии и регулярного медицинского контроля повышают нагрузку на родителей и снижают качество жизни семьи [1-5].

Цель исследования: изучить медико-социальные проблемы семей, воспитывающих детей с бронхиальной астмой.

Материалы и методы исследования. Исследование проведено в 2025–2026 гг. на базе клиники Ташкентского государственного медицинского университета и 44-й СП Шайхантахурского района. Включены 42 ребёнка 11–17 лет с бронхиальной астмой. Для оценки медико-социальных аспектов и осведомлённости использованы авторские анкеты для пациентов и их семей. Данные обработаны методами описательной и сравнительной статистики.

Результаты и их обсуждение. В исследование включены 42 подростка 11–17 лет с бронхиальной астмой (57,1% мальчиков); средний стаж заболевания — $3,0 \pm 1,1$ года. Контролируемое течение отмечено у 38,1%, частично контролируемое — у 40,5%, неконтролируемое — у 21,4%; частые обострения зарегистрированы у 33,3% пациентов. Недостаточный уровень осведомлённости выявлен у 57,1% семей, нерегулярный приём базисной терапии — у 38,1%. Снижение качества жизни отметили 64,3% семей, психоэмоциональное напряжение — 50,0%, финансовую нагрузку — 42,9%. Полученные данные подтверждают значительное медико-социальное влияние бронхиальной астмы и необходимость усиления образовательной и комплексной поддержки семей.

Заключение Проведённое исследование показало, что бронхиальная астма у подростков существенно влияет не только на клиническое течение заболевания, но и на медико-социальное состояние семей. Несмотря на средний стаж болезни $3,0 \pm 1,1$ года, у значительной части пациентов отмечено частично контролируемое и неконтролируемое течение, что снижает качество жизни и уровень социальной адаптации.

Выявлены недостаточная осведомлённость семей и случаи нерегулярного приёма базисной терапии, что требует усиления образовательных программ для повышения комплаентности и контроля заболевания.

Комплексный медико-социальный подход к ведению детей с бронхиальной астмой и их семей является необходимым условием повышения эффективности лечения и улучшения качества жизни.

Выводы

1. Среди обследованных детей с бронхиальной астмой преобладали мальчики (57,1%); средний стаж заболевания составил $3,0 \pm 1,1$ года.
2. Частично контролируемое и неконтролируемое течение выявлено у 61,9% пациентов, что свидетельствует о недостаточном уровне контроля заболевания.
3. Недостаточная осведомленность о заболевании отмечена у 57,1% семей и отрицательно влияет на соблюдение базисной терапии.
4. Снижение качества жизни и ограничение социальной активности зарегистрированы у 64,3% семей.
5. Результаты обосновывают необходимость внедрения комплексных образовательных и медико-социальных программ, направленных на улучшение контроля бронхиальной астмы и повышение качества жизни семей.

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Разварина И. Н., Шматова Ю. Е., Гордиевская А. Н. О ПОВЫШЕНИИ КАЧЕСТВА ОЦЕНКИ ГРУПП ЗДОРОВЬЯ НОВОРОЖДЕННЫХ ДЕТЕЙ //Социальные аспекты здоровья населения. – 2022. – Т. 68. – №. 6. – С. 9.
2. Ćibirkaitė A. et al. Quality-of-life assessment in children with mild to moderate bronchial asthma //Medicina. – 2024. – Т. 60. – №. 5. – С. 771.
3. Kharaba Z. et al. An assessment of quality of life in patients with asthma through physical, emotional, social, and occupational aspects. A cross-sectional study //Frontiers in public health. – 2022. – Т. 10. – С. 883784.
4. Plaza-González S. et al. Psychological and sociocultural determinants in childhood asthma disease: impact on quality of life //International journal of environmental research and public health. – 2022. – Т. 19. – №. 5. – С. 2652.
5. Yingying Y., Yi W., Xu H. Association between Caregiver Social Support, Family Management, and Asthma Control in Children Aged 1-7 Years //Journal of Asthma. – 2026. – №. just-accepted. – С. 1-14.