

## РОЛЬ ЛАБОРАТОРНЫХ МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ В ДИАГНОСТИКЕ БЕСПЛОДИЯ У СУПРУЖЕСКИХ ПАР

**Исаматова Эъзога Отабек кизи**

*Ташкентский государственный медицинский университет*

**Ключевые слова:** *бесплодие, лабораторная диагностика, гормональные исследования, репродуктивная медицина.*

Бесплодие является одной из наиболее актуальных проблем современной репродуктивной медицины, оказывающей значительное влияние на демографические показатели и качество жизни супружеских пар. По данным Всемирной организации здравоохранения, значительная доля пар сталкивается с трудностями зачатия.

Современные подходы к диагностике бесплодия основаны на комплексной оценке состояния репродуктивной системы как женщин, так и мужчин. В этом контексте лабораторные методы исследования играют ключевую роль.

Цель исследования — определить роль лабораторных методов исследования в диагностике бесплодия у супружеских пар.

Материал и методы. В исследование включено 50 супружеских пар. Применялись стандартные методы: общий анализ крови, мочи, гормональные исследования и спермограмма.

Результаты исследования показали, что лабораторные методы позволяют эффективно выявлять нарушения. У женщин гормональные нарушения выявлены примерно в 60% случаев. У мужчин изменения спермограммы — в 55% случаев.

Выводы. Лабораторные методы являются ключевыми в диагностике бесплодия и повышают эффективность лечения.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. World Health Organization. Infertility prevalence estimates, 1990–2021. Geneva: WHO; 2023.
2. Mascarenhas M.N. et al. PLoS Medicine. 2012.
3. ASRM. Fertility and Sterility. 2021.
4. Agarwal A. et al. The Lancet. 2021.
5. Balen A.H. et al. Human Reproduction Update. 2016.