

## СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В ТЕРАПИИ

Абдувалиева Дилдора Уткуровна

*2-Республиканский техникум общественного здоровья им. Абу Али ибн Сино*

### ВВЕДЕНИЕ

Сестринское дело является важной частью современной медицины. В терапевтической практике роль медицинской сестры особенно значима, так как именно она обеспечивает непрерывный уход за пациентами, наблюдение за их состоянием и выполнение назначений врача. От качества сестринского ухода во многом зависит эффективность лечения и восстановление пациента.

Сестринское дело в терапии играет ключевую роль в обеспечении качественного ухода за пациентами, так как медсестра не только выполняет назначения врача, но и осуществляет постоянный мониторинг состояния больного, оказывает психологическую поддержку, участвует в профилактике осложнений и способствует повышению эффективности лечения.

Основные обязанности медсестры

К основным обязанностям медицинской сестры в терапевтическом отделении относятся:

- наблюдение за состоянием пациента;
- измерение температуры, пульса, артериального давления;
- выполнение врачебных назначений (инъекции, капельницы, раздача лекарств);
- подготовка пациентов к диагностическим процедурам;
- соблюдение санитарно-гигиенических норм;
- ведение медицинской документации.

Эти обязанности требуют высокой ответственности, внимательности и профессиональных навыков.

Сестринское дело в терапевтической практике является неотъемлемой частью системы здравоохранения и играет важную роль в процессе лечения и реабилитации пациентов. Медицинская сестра выступает связующим звеном между врачом и пациентом, обеспечивая выполнение лечебных назначений и постоянное наблюдение за состоянием больного.

Одной из основных функций медсестры является контроль за динамикой состояния пациента. Она регулярно измеряет жизненно важные показатели — температуру тела, артериальное давление, частоту пульса и дыхания, оценивает общее самочувствие больного. Благодаря этому можно своевременно выявить ухудшение состояния и предотвратить развитие осложнений.

Кроме того, медицинская сестра выполняет лечебные и диагностические процедуры: проводит инъекции, ставит капельницы, подготавливает пациентов к обследованиям и помогает в их проведении. Важным аспектом является

соблюдение санитарно-гигиенических норм и профилактика внутрибольничных инфекций.

Особое значение имеет психологическая поддержка пациентов. Медсестра чаще всего контактирует с больным, поэтому она должна проявлять внимательность, тактичность и эмпатию. Поддержка помогает снизить уровень тревожности пациента, повысить доверие к лечению и улучшить его результаты.

Также сестринский персонал участвует в профилактической работе: обучает пациентов правилам здорового образа жизни, контролю хронических заболеваний и соблюдению режима лечения. Это особенно важно в терапии, где многие заболевания требуют длительного наблюдения и самоконтроля.

Таким образом, сестринское дело в терапии является важнейшим компонентом медицинской помощи, от которого во многом зависит эффективность лечения, безопасность пациента и его общее состояние.

Заключение: Сестринское дело в терапии является важнейшей частью лечебного процесса. Медицинская сестра выполняет широкий спектр обязанностей - от медицинских процедур до психологической поддержки пациентов. Ее работа способствует повышению качества медицинской помощи и улучшению состояния здоровья пациентов.

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. Мирзарахимова, К. Р. (2020). Распространенность врожденных аномалий у детей: факторы риска и роль патронажной медсестры в их предупреждении. *Медицинская сестра*, 22(5), 41-48.
2. Умаров, Б. А., Мирзарахимова, К. Р., Зикирова, М. Ш., & Рузиев, Ш. А. (2023). Факторы Взаимосвязи Ментального Здоровья И Здорового Образа Жизни Населения. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(4), 101-108.
3. Rakhmanov, T. O., Nurmatova, K. C., Abdukadirov, K. J., Mirzarakhimova, K. R., & Mardonov, O. D. (2022). Innovative factors of raising youth morality in the republic of uzbekistan. In *Interdiscipline innovation and scientific research conference (Vol. 1, No. 3, pp. 55-57)*.
4. Мирзарахимова, К. (2021). Врожденные аномалии у детей Распространенность и факторы риска. *Медицина и инновации*, 1(1), 38-45.
5. Kamilova, D., Irkhanova, D., & Mirzarakhimova, K. *Телемедицина-В Республике Узбекистан. Medical Sciences*, 54.
6. Джалилов, А. М., & Мирзарахимова, К. Р. (2025, March). Анализ физико-химических свойств кремов с содержанием витамина Е. In *Scientific Conference on Multidisciplinary Studies (pp. 37-40)*.



7. Уразалиева И.Р., & Маматкулов Б. (2019). Основные аспекты деятельности медсестер первичного звена здравоохранения. Медицинские новости, (12 (303)), 62-66.

8. Mirzarakhimova, K. R., Kamilov, A. A., Tangirov, A. L., Turakhonova, F. M., & Mamadjanov, A. (2022). Risk factors caused by congenital disorders in children. ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal, 12(1), 76-82.