

ГИГИЕНА ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ.

Юлдашов Халилжон Юсупжанович

Андижанский общественный здравоохранительный техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель

Аннотация: В статье рассматриваются основные аспекты гигиены лечебно-профилактических учреждений (ЛПУ), направленные на обеспечение безопасных условий для пациентов и медицинского персонала. Освещены санитарно-гигиенические требования к размещению, планировке и эксплуатации медицинских учреждений, а также вопросы обеспечения благоприятной воздушной среды, водоснабжения и санитарного содержания помещений.

Ключевые слова: гигиена, лечебно-профилактические учреждения, санитарно-гигиенические нормы, внутрибольничные инфекции, дезинфекция, стерилизация, медицинские отходы, профилактика, санитарный режим, охрана труда медицинского персонала.

Гигиена лечебно-профилактических учреждений (ЛПУ) является важным разделом медицинской науки и практики, направленным на обеспечение безопасных и благоприятных условий пребывания пациентов, а также создание оптимальной рабочей среды для медицинского персонала. Она охватывает комплекс санитарно-гигиенических, противоэпидемических и организационных мероприятий, обеспечивающих предупреждение неблагоприятного воздействия факторов окружающей среды на здоровье человека.

В современных условиях гигиена ЛПУ приобретает особую актуальность в связи с ростом заболеваемости инфекционными и неинфекционными заболеваниями, увеличением числа инвазивных медицинских вмешательств, а также распространением внутрибольничных (госпитальных) инфекций. По данным Всемирной организации здравоохранения, внутрибольничные инфекции остаются одной из наиболее серьезных проблем здравоохранения, существенно увеличивая продолжительность лечения, затраты на медицинскую помощь и риск летальных исходов.

Соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил в ЛПУ направлено на предотвращение распространения инфекционных заболеваний, обеспечение эпидемиологической безопасности, а также создание условий, способствующих скорейшему выздоровлению пациентов. Важную роль в этом играют правильная планировка и зонирование медицинских учреждений, эффективные системы вентиляции и водоснабжения, регулярная дезинфекция и стерилизация, а также строгий контроль за санитарным состоянием помещений.

Кроме того, гигиена ЛПУ включает мероприятия по охране труда медицинских работников, так как они подвергаются воздействию различных вредных факторов: биологических, химических и физических. Использование средств индивидуальной защиты, соблюдение правил асептики и антисептики, а также регулярные медицинские осмотры являются неотъемлемой частью профилактики профессиональных заболеваний.

Таким образом, гигиена лечебно-профилактических учреждений представляет собой важный компонент системы здравоохранения, обеспечивающий безопасность медицинской помощи, снижение риска внутрибольничных инфекций и повышение качества лечения. Её значение постоянно возрастает в условиях развития современных медицинских технологий и увеличения нагрузки на систему здравоохранения.

К основным задачам гигиены лечебно-профилактических учреждений относятся:

- обеспечение санитарного благополучия в учреждениях здравоохранения;
- профилактика внутрибольничных инфекций;
- создание оптимальных условий для лечения пациентов;
- защита здоровья медицинского персонала;
- контроль за соблюдением санитарных норм и правил.

Правильное размещение и планировка лечебных учреждений имеют большое значение для предотвращения распространения инфекций. ЛПУ должны располагаться в экологически благоприятных районах, вдали от источников загрязнения. Основные требования:

- зонирование территории (лечебная, хозяйственная, инфекционная зоны);
- отдельные входы для пациентов, персонала и посетителей;
- наличие изолированных отделений для инфекционных больных;
- соблюдение санитарных разрывов между зданиями.

Качество воздуха в помещениях ЛПУ оказывает значительное влияние на здоровье пациентов. Основные меры:

- регулярное проветривание помещений;
- использование систем вентиляции и кондиционирования;
- применение бактерицидных ламп;
- контроль микробной обсеменённости воздуха.

ЛПУ должны быть обеспечены централизованным водоснабжением и канализацией. Требования включают:

- обеспечение питьевой водой высокого качества;
- регулярный контроль качества воды;
- правильную утилизацию сточных вод;
- наличие систем обеззараживания.

Соблюдение чистоты в лечебных учреждениях является основой профилактики инфекций. Основные мероприятия:

- ежедневная влажная уборка с применением дезинфицирующих средств;
- генеральная уборка помещений;
- соблюдение санитарного режима;
- стерилизация медицинского инструментария.

Медицинские отходы представляют потенциальную опасность для здоровья. Основные правила:

- сортировка отходов по классам опасности;
- использование специальных контейнеров;
- своевременная утилизация и обезвреживание;
- соблюдение правил транспортировки отходов.

Здоровье медицинских работников является важным фактором эффективной работы ЛПУ. Основные меры:

- использование средств индивидуальной защиты;
- соблюдение режима труда и отдыха;
- регулярные медицинские осмотры;
- вакцинация персонала.

Внутрибольничные инфекции являются серьезной проблемой здравоохранения. Основные направления профилактики:

- соблюдение санитарно-противоэпидемического режима;
- стерилизация и дезинфекция;
- контроль за соблюдением гигиены рук;
- изоляция инфекционных больных.

Гигиена лечебно-профилактических учреждений играет ключевую роль в обеспечении безопасности медицинской помощи. Строгое соблюдение санитарно-гигиенических норм позволяет снизить риск распространения инфекций, повысить качество лечения и создать благоприятные условия для пациентов и медицинского персонала.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Покровский В.И. Общая гигиена. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019.
2. Онищенко Г.Г. Санитарно-эпидемиологическое благополучие населения. — М.: Медицина, 2018.
3. WHO. Infection prevention and control. — Geneva, 2020.
4. СанПиН РФ по лечебным учреждениям.
5. Кучма В.Р. Гигиена детей и подростков. — М.: Медицина, 2017.