

ГИПЕРТЕРМИЯ СИНДРОМЫ.

Юлдашева Зиёдахон Шавкатбековна

Андижанский общественный здравоохранительный техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель

Аннотация: *Гипертермия синдромы — это патологическое состояние, возникающее в результате нарушения нормальной терморегуляции организма. Оно сопровождается резким повышением температуры, нарушениями нейроэндокринной и метаболической функций и может быть вызвано различными причинами. В данной статье рассматриваются причины, клинические проявления, методы диагностики и принципы лечения гипертермии.*

Ключевые слова: *гипертермия, терморегуляция, метаболический синдром, лечение, клинические признаки.*

Гипертермия — это патологическое повышение внутренней температуры организма выше нормальных физиологических значений (обычно выше 37,5–38 °С). Она отражает нарушение баланса между выработкой и отдачей тепла и может быть результатом различных патологических процессов. Гипертермия не является самостоятельным заболеванием, а служит симптомом множества состояний, включающих инфекционные и неинфекционные болезни, метаболические и эндокринные нарушения, а также поражения центральной нервной системы.

В норме терморегуляция организма обеспечивается гипоталамусом — центральным органом, который координирует тепловой обмен через механизмы потоотделения, сужения и расширения сосудов, изменения обмена веществ. При сбоях в работе этих систем развивается гипертермия, которая может быть как легкой и кратковременной, так и тяжелой, угрожающей жизни.

Гипертермия встречается при следующих состояниях:

1. Инфекционные заболевания, вызванные вирусами, бактериями или другими микроорганизмами, сопровождающиеся активацией иммунного ответа.
2. Неинфекционные причины, такие как аллергические реакции, лекарственные реакции (например, при применении нейролептиков или анестетиков), а также последствия интоксикаций.
3. Эндокринные и метаболические нарушения, включая гипертиреоз, надпочечниковую дисфункцию, феохромоцитому, которые сопровождаются ускорением обмена веществ и увеличением продукции тепла.
4. Неврологические причины, связанные с нарушением работы терморегуляторных центров головного мозга, например при инсульте, травмах мозга, энцефалопатии или нейродегенеративных заболеваниях.

Понимание механизмов гипертермии имеет ключевое значение для ранней диагностики и своевременного лечения, поскольку длительная или выраженная гипертермия может приводить к органной недостаточности, нарушению функций сердца и почек, и в некоторых случаях — к смертельному исходу.

Таким образом, исследование гипертермии является актуальной задачей современной медицины, объединяющей клиническую диагностику, патофизиологию и разработку эффективных методов терапии.

Клинические проявления:

- Расстройства функции сердечно-сосудистой системы
- Повышение температуры и покраснение кожи
- Учащение сердцебиения и дыхания
- Мышечная слабость и быстрая утомляемость
- Метаболические изменения, выявляемые лабораторно

Диагностика: Для диагностики гипертермии проводят клиническое обследование, биохимические анализы, оценку состояния терморегуляции организма.

Принципы лечения:

1. Контроль и снижение температуры организма (физические и лекарственные методы)
2. Лечение основного заболевания, вызвавшего гипертермию
3. Симптоматическая терапия: поддержание водного и электролитного баланса, при необходимости антибактериальная или противомикробная терапия
4. В критических случаях — лечение в условиях отделения интенсивной терапии (ICU)

Гипертермия синдромы представляют собой серьёзное патологическое состояние, которое может возникать при различных заболеваниях и нарушениях функций организма. При несвоевременной диагностике и отсутствии адекватного лечения гипертермия способна приводить к выраженным метаболическим и гемодинамическим нарушениям, полиорганной недостаточности, а в ряде случаев — к летальному исходу.

Раннее выявление гипертермии требует внимательного анализа клинической картины, мониторинга температуры тела и оценки сопутствующих симптомов, таких как тахикардия, гипотензия, изменения состояния сознания, мышечные судороги и нарушение электролитного баланса. Комплексная терапия должна включать как устранение основной причины (например, инфекцию или эндокринное нарушение), так и симптоматическое лечение: коррекцию водно-электролитного баланса, жаропонижающие средства, поддерживающую терапию сердечно-сосудистой и дыхательной системы, а при критических состояниях — лечение в условиях отделения интенсивной терапии.

Особое внимание следует уделять профилактическим мерам и наблюдению пациентов с высоким риском развития гипертермии, включая лиц с нарушениями терморегуляции, тяжёлыми инфекционными заболеваниями, эндокринной патологией и послеоперационными осложнениями.

Таким образом, своевременная диагностика, комплексное лечение и мониторинг состояния пациента являются ключевыми факторами, позволяющими снизить риск осложнений и улучшить прогноз при гипертермии. Развитие современных методов диагностики и терапии способствует эффективному управлению этим синдромом и повышению качества медицинской помощи.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Guyton A.C., Hall J.E. Textbook of Medical Physiology. 14th Edition. Elsevier, 2021.
2. Fauci A.S., et al. Harrison's Principles of Internal Medicine. 20th Edition. McGraw-Hill, 2018.
3. Becker R.O. Temperature Regulation and Hyperthermia Syndromes. Journal of Clinical Medicine, 2020.
4. Cannon W.B. The Wisdom of the Body. Norton & Company, 1932.
5. Mackowiak P.A., Concepts of Fever and Hyperthermia. New England Journal of Medicine, 1992; 327(27): 1866–1870.
6. Sessler D.I. Temperature Monitoring and Perioperative Thermoregulation. Anesthesiology, 2008; 109(2): 318–338.
7. Romanovsky A.A. Thermoregulation: Some Concepts Have Changed. Functional Architecture of the Hypothalamus, Physiological Reviews, 2014; 94(3): 993–1047.