

ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ: ЭТИОЛОГИЯ И ПАТОГЕНЕЗ.

Рахимжонов Илхомжон Уктамжон угли

Анджжанский общественный здравоохранительный техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель

Аннотация: *В данной статье рассмотрены основные заболевания органов пищеварительной системы, их этиология и патогенез. Описаны наиболее распространённые патологии желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы и желчевыводящих путей. Особое внимание уделено факторам риска, клиническим аспектам и профилактике заболеваний органов пищеварения. Материал может быть полезен студентам медицинских колледжей и вузов, а также специалистам в области здравоохранения.*

Ключевые слова: *органы пищеварения, гастрит, язвенная болезнь, панкреатит, гепатит, колит, энтерит, этиология, патогенез, профилактика.*

Пищеварительная система человека представляет собой сложный комплекс органов, обеспечивающих механическую и химическую обработку пищи, всасывание питательных веществ и выведение продуктов обмена. К органам пищеварения относятся ротовая полость, пищевод, желудок, тонкий и толстый кишечник, печень, поджелудочная железа и желчевыводящая система. Заболевания органов пищеварения занимают одно из ведущих мест в структуре общей заболеваемости населения.

Функционирование пищеварительной системы тесно связано с состоянием других органов и систем организма. Нарушения в работе желудочно-кишечного тракта приводят к расстройству обменных процессов, дефициту витаминов и микроэлементов, снижению иммунной защиты и развитию хронических заболеваний. Клинические проявления патологии пищеварительной системы отличаются большим разнообразием и включают болевой синдром, диспепсические расстройства, нарушения стула, снижение аппетита и массы тела.

Этиология заболеваний органов пищеварения многофакторна. К основным причинам относятся алиментарные факторы (нерациональное и нерегулярное питание, употребление жирной, острой и жареной пищи), инфекционные агенты (бактерии, вирусы, паразиты), токсические воздействия, длительный приём лекарственных препаратов, а также психоэмоциональные перегрузки. Существенную роль играют наследственная предрасположенность и нарушения обмена веществ.

Патогенез заболеваний пищеварительной системы связан с повреждением слизистых оболочек, нарушением моторной и секреторной функции органов, расстройством процессов переваривания и всасывания питательных веществ.

Хроническое течение многих заболеваний обусловлено поздним обращением за медицинской помощью и отсутствием своевременной профилактики.

Современные методы диагностики включают лабораторные исследования, эндоскопические, ультразвуковые и лучевые методы, что позволяет выявлять заболевания на ранних стадиях. Своевременная диагностика и комплексное лечение играют ключевую роль в предупреждении развития осложнений и улучшении прогноза заболевания. Основные заболевания органов пищеварения:

1. Гастрит. Гастрит — воспалительное заболевание слизистой оболочки желудка, которое может быть острым или хроническим.

Этиология: инфекция *Helicobacter pylori*, алиментарные нарушения, злоупотребление алкоголем, длительный приём нестероидных противовоспалительных средств (НПВС), стрессовые факторы.

Патогенез: повреждение слизистого барьера желудка, нарушение секреции соляной кислоты.

2. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.

Хроническое рецидивирующее заболевание, характеризующееся образованием язвенного дефекта слизистой оболочки.

Причины: *Helicobacter pylori*, гиперсекреция желудочного сока, медикаментозное воздействие, психоэмоциональное перенапряжение.

3. Энтерит и колит. Энтерит — воспаление тонкой кишки, колит — воспаление толстой кишки. Этиологические факторы: бактериальные и вирусные инфекции, паразитарные инвазии, пищевые интоксикации, аутоиммунные процессы. Клинические проявления: диарея, боли в животе, нарушение всасывания питательных веществ.

4. Панкреатит. Панкреатит — воспалительное заболевание поджелудочной железы, протекающее в острой или хронической форме.

Причины: алкогольная интоксикация, желчнокаменная болезнь, нарушения диеты.

Патогенез: преждевременная активация ферментов и аутоферментативное повреждение ткани железы.

5. Гепатит. Гепатит — воспаление печени различной этиологии.

Причины: вирусные инфекции (гепатиты А, В, С), токсическое воздействие лекарственных препаратов, алкоголь, метаболические нарушения.

6. Желчнокаменная болезнь. Заболевание, характеризующееся образованием конкрементов в желчном пузыре и желчных протоках.

Факторы риска: нарушение липидного обмена, гиподинамия, избыточная масса тела, несбалансированное питание.

Общие этиологические факторы заболеваний пищеварительной системы:

- алиментарные нарушения
- хронические инфекции
- токсическое воздействие

- стрессовые факторы
- наследственная предрасположенность
- метаболические расстройства

Профилактика заболеваний органов пищеварения включает рациональное питание, соблюдение режима приёма пищи, отказ от вредных привычек, своевременную диагностику и лечение сопутствующих заболеваний, а также регулярные профилактические медицинские осмотры.

Заболевания органов пищеварения являются одной из актуальных проблем современной медицины. В развитии данных заболеваний важную роль играют неправильное питание, вредные привычки, инфекционные факторы и стрессовые воздействия. При отсутствии своевременной диагностики и лечения патологии пищеварительной системы могут приводить к развитию тяжёлых осложнений и снижению качества жизни пациентов.

В связи с этим особое значение имеют профилактические мероприятия, включающие рациональное питание, соблюдение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек, а также раннее выявление и лечение заболеваний органов пищеварения. Комплексный подход к профилактике и терапии способствует снижению заболеваемости и предупреждению развития осложнений.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Ивашкин В.Т., Шептулин А.А. Пропедевтика внутренних болезней. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
2. Маев И.В., Самсонов А.А. Болезни органов пищеварения. – Москва: МЕДпресс-информ, 2019.
3. Подымова С.Д. Заболевания печени и желчевыводящих путей. – Москва: Медицина, 2018.
4. Robbins S.L., Cotran R.S. Pathologic Basis of Disease. – Elsevier, 2020.
5. WHO. Digestive diseases: prevention and control. – World Health Organization, 2019.