

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ РЫБЬЕГО ЖИРА И ТЫКВЕННОГО МАСЛА В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ СИНДРОМА СУХОГО ГЛАЗА

Хайдаров Б. Х
Азизова Ш.А
Эшмуратов О. Ф

*Кафедра медицинских наук Гулистанского государственного университета
(ГулДУ)*

*Кафедра офтальмологии Ташкентского государственного медицинского
университета(ТГМУ)*

Аннотация: Синдром сухого глаза является одним из наиболее распространённых заболеваний поверхности глаза и представляет собой значимую медико-социальную проблему современной офтальмологии. Заболевание сопровождается нарушением стабильности слёзной плёнки, что приводит к развитию субъективного дискомфорта, снижению зрительных функций и ухудшению качества жизни пациентов. В статье представлены результаты исследования эффективности применения рыбьего жира и тыквенного масла в комплексной терапии синдрома сухого глаза. В исследование были включены 18 пациентов, разделённых на основную и контрольную группы. Полученные результаты свидетельствуют о более выраженной положительной динамике у пациентов основной группы.

Ключевые слова: синдром сухого глаза, слёзная плёнка, рыбий жир, тыквенное масло, офтальмология.

ВВЕДЕНИЕ

Синдром сухого глаза (ССГ) в настоящее время является одной из наиболее актуальных проблем современной офтальмологии. Данное патологическое состояние характеризуется нарушением стабильности слёзной плёнки, что приводит к недостаточному увлажнению поверхности глаза. В результате у пациентов наблюдаются дискомфорт, снижение качества зрения и ухудшение общего качества жизни.

В последние годы рост распространённости синдрома сухого глаза связывают с неблагоприятными экологическими факторами, активным использованием цифровых технологий, а также увеличением средней продолжительности жизни населения.

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

Синдром сухого глаза наиболее часто встречается у лиц старше 50 лет. У женщин в период менопаузы на фоне гормональных изменений происходит снижение функциональной активности слёзных желёз. Наряду с этим в последние годы отмечается увеличение частоты ССГ среди молодёжи и

подростков, что связано с длительной работой за компьютером, использованием смартфонов и планшетов. Снижение частоты моргания при зрительной нагрузке способствует усиленному испарению слёзной плёнки, что приводит к повреждению роговицы и конъюнктивы.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Целью настоящего исследования является оценка эффективности применения рыбьего жира и тыквенного масла, широко используемых в народной медицине, в комплексной терапии синдрома сухого глаза.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Исследование проводилось на базе многопрофильной поликлиники Ташкентской медицинской академии, а также в семейной поликлинике города Гулистан Сырдарьинской области. В исследование были включены 18 пациентов с диагнозом синдром сухого глаза. Все пациенты были разделены на две группы: основную и контрольную. Обследование включало определение остроты зрения, биомикроскопию, офтальмоскопию и проведение пробы Ширмера.

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Пациентам основной группы наряду со стандартными увлажняющими глазными каплями назначались капсулы рыбьего жира и тыквенного масла. Пациенты контрольной группы получали только препараты искусственной слезы. Продолжительность курса лечения составила 20 дней.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Анализ полученных данных показал, что у пациентов основной группы уже с 7-го дня лечения отмечалось значительное уменьшение выраженности клинических симптомов. Из 9 пациентов основной группы у 8 было зафиксировано полное клиническое выздоровление, у 1 — частичное улучшение. В контрольной группе положительная динамика наблюдалась менее выражено и развивалась медленнее.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Применение рыбьего жира и тыквенного масла в качестве дополнения к стандартной терапии синдрома сухого глаза характеризуется высокой клинической эффективностью. Использование данных средств способствует более быстрому купированию симптомов заболевания и улучшению качества жизни пациентов.