



ПРАВИЛА УХОДА ЗА ПАЦИЕНТАМИ С ЦЕНТРАЛЬНЫМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ.

Эргашева Муаззам Низомиддин кизи

Андижанский техникум общественного здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины, Преподаватель

Аннотация: В статье рассмотрены основные принципы ухода за пациентами с центральным церебральным параличом. Освещены вопросы организации сестринского ухода, профилактики осложнений, соблюдения гигиены, обеспечения рационального питания, проведения лечебной физкультуры и психологической поддержки пациентов. Особое внимание уделено роли медицинской сестры в процессе реабилитации и повышении качества жизни больных. Комплексный подход к уходу способствует снижению риска развития осложнений, сохранению функциональной активности и улучшению социальной адаптации пациентов.

Ключевые слова: центральный церебральный паралич, сестринский уход, медицинская сестра, реабилитация, профилактика пролежней, лечебная физкультура, контрактуры, уход за пациентами, психологическая поддержка, качество жизни.

Центральный церебральный паралич (ЦЦП) — это заболевание центральной нервной системы, сопровождающееся нарушением двигательных функций, мышечного тонуса, координации движений и нередко речи.

Основной целью ухода является предупреждение осложнений, поддержание двигательной активности, улучшение качества жизни пациента и создание комфортных условий для его повседневной жизни.

Комплексный уход должен осуществляться совместно медицинскими работниками, родственниками и специалистами по реабилитации.

Основные принципы ухода:

1. Соблюдение личной гигиены.

- Ежедневно проводить утренний и вечерний туалет пациента.
- Регулярно менять нательное и постельное белье.
- Следить за чистотой кожи, особенно в местах давления.
- При недержании своевременно менять подгузники и проводить обработку кожи.

2. Профилактика пролежней

- Изменять положение тела каждые 2 часа.
- Использовать противопролежневый матрас и специальные подушки.
- Осматривать кожу ежедневно.



- Поддерживать кожу сухой и чистой.

3. Организация питания.

- Обеспечить полноценное и сбалансированное питание.
- При нарушении глотания давать пищу небольшими порциями.
- Во время кормления пациент должен находиться в полусидячем положении.

● После еды сохранять вертикальное положение 20–30 минут для профилактики аспирации.

4. Двигательная активность.

- Выполнять пассивную гимнастику ежедневно.
- Проводить упражнения на растяжение мышц для профилактики контрактур.
- Использовать ортезы и другие средства реабилитации по назначению врача.

- Поощрять самостоятельные движения пациента.

5. Контроль дыхания.

- Регулярно проветривать помещение.
- Выполнять дыхательную гимнастику.
- При необходимости проводить постуральный дренаж и массаж грудной клетки.

6. Психологическая поддержка. Общаться с пациентом спокойно и доброжелательно.

- Поддерживать положительный эмоциональный настрой.
- Привлекать родственников к процессу ухода.
- По возможности организовывать социальную активность пациента.

7. Контроль состояния здоровья. Медицинская сестра должна регулярно контролировать:

- температуру тела;
- артериальное давление;
- частоту пульса;
- частоту дыхания;
- состояние кожи;
- аппетит;
- сон;
- наличие боли или судорог.

При ухудшении состояния необходимо немедленно сообщить врачу.

Медицинская сестра:

- оценивает состояние пациента;
- выполняет назначения врача;
- обучает родственников правилам ухода;



- проводит профилактику осложнений;
- оказывает психологическую поддержку пациенту и семье;
- участвует в реабилитационных мероприятиях.

При неправильном уходе могут возникнуть:

- пролежни;
- контрактуры суставов;
- инфекции дыхательных путей;
- аспирационная пневмония;
- нарушения питания;
- хроническая боль;
- психологические расстройства.

Правильно организованный уход за пациентами с центральным церебральным параличом способствует профилактике осложнений, поддержанию двигательной активности, улучшению физического и психологического состояния, а также повышению качества жизни пациента.

Эффективный уход требует комплексного подхода, включающего медицинскую помощь, реабилитацию и активное участие семьи.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Воробьева Н.В., Парфенов В.А. Неврология: национальное руководство. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 1104 с.
2. Кадыков А.С., Шахпаронова Н.В. Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями нервной системы. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 560 с.
3. Обуховец Т.П. Сестринское дело в неврологии. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2020. – 320 с.
4. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Реабилитация. Женева: ВОЗ, 2023.
5. Министерство здравоохранения Российской Федерации. Клинические рекомендации по медицинской реабилитации пациентов с поражениями центральной нервной системы. – Москва, 2023.
6. Кулеш А.А., Парфенов В.А. Неврология и нейрореабилитация. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 480 с.