



СЕСТРИНСКИЙ УХОД ЗА ПАЦИЕНТАМИ С ИНСУЛЬТОМ.

Эргашева Муаззам Низомиддин кизи

Андижанский техникум общественного здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины, Преподаватель

Аннотация: *В статье рассматриваются особенности сестринского ухода за пациентами после инсульта. Подчеркивается значимость комплексного подхода, включающего наблюдение за физическим состоянием пациента, профилактику осложнений, обеспечение безопасности, питание, медикаментозное сопровождение, психологическую поддержку и реабилитацию. Отмечается роль медицинской сестры в формировании доверия, мотивации и активного участия пациента в процессе восстановления. Материал может быть полезен для медсестёр, студентов медицинских училищ и специалистов по реабилитации.*

Ключевые слова: *инсульт, медицинская сестра, сестринский уход, реабилитация, профилактика осложнений, питание, психологическая поддержка, наблюдение за пациентом, восстановление функций, дисфагия.*

Инсульт является одной из наиболее распространённых и тяжёлых неврологических патологий, приводящих к резкому нарушению кровообращения в головном мозге и сопровождающихся нарушениями двигательных, сенсорных, когнитивных и речевых функций. Пациенты после инсульта нуждаются в комплексном уходе, который включает медицинскую, психологическую и социальную поддержку, а также раннюю реабилитацию. Роль медицинской сестры в этом процессе особенно важна, так как она обеспечивает ежедневный уход, наблюдение за состоянием пациента, выполнение назначений врача и содействует восстановлению утраченных функций.

После перенесённого инсульта пациенты могут находиться в стационаре или амбулаторно, однако в любом случае им необходим систематический уход. Медицинская сестра играет ключевую роль в оценке состояния пациента: контролирует жизненно важные показатели (артериальное давление, пульс, температуру, уровень кислорода в крови), наблюдает за признаками осложнений, таких как отёк мозга, тромбоэмболия или инфекционные процессы.

Особое внимание уделяется предотвращению пролежней и контрактур, которые часто возникают у пациентов с ограниченной подвижностью. Медицинская сестра регулярно меняет положение тела пациента, выполняет пассивную и активную гимнастику, использует специальные подушки и матрасы для снижения давления на кожу.



После инсульта многие пациенты испытывают затруднения при глотании (дисфагия), что требует индивидуального подхода к организации питания. Медицинская сестра обеспечивает контроль за безопасным приёмом пищи и жидкости, подготовку питания с нужной консистенцией (измельчённая или протёртая еда), соблюдение режима питания, а также наблюдает за возможными признаками аспирации.

Медицинская сестра отвечает за своевременное введение лекарственных препаратов, назначенных лечащим врачом, включая антикоагулянты, гипотензивные препараты, средства для нормализации уровня глюкозы и профилактики осложнений. Она фиксирует реакции пациента на терапию, отмечает побочные эффекты и своевременно информирует врача о любых изменениях состояния.

После инсульта пациенты часто испытывают тревогу, депрессию, раздражительность, замкнутость и страх перед будущим. Медицинская сестра оказывает эмоциональную поддержку, выслушивает жалобы пациента, стимулирует его активность, вовлекает в выполнение реабилитационных упражнений, поддерживает мотивацию к восстановлению. Эмпатия, терпение и уважительное отношение медицинской сестры помогают пациенту справиться со стрессом и повышают эффективность реабилитации.

Ранняя реабилитация играет ключевую роль в восстановлении двигательных и когнитивных функций после инсульта. Медицинская сестра выполняет пассивные и активные упражнения для конечностей, помогает пациенту выполнять простые бытовые действия, стимулирует самостоятельность, наблюдает за прогрессом восстановления и сообщает врачу о результатах.

Медицинская сестра обучает родственников пациента правилам ухода, особенностям питания, гигиены, предупреждению пролежней и необходимости физической активности.

Обучение семьи способствует безопасному и качественному уходу дома, снижает риск повторного инсульта и ускоряет восстановление пациента.

Сестринский уход за пациентами с инсультом является комплексным процессом, включающим наблюдение за физическим состоянием, обеспечение безопасности, выполнение медицинских назначений, помощь в питании и движении, психологическую поддержку и участие в реабилитации.

Ключевыми качествами медицинской сестры являются профессионализм, внимательность, эмпатия и способность к терпеливому взаимодействию с пациентами.

Эффективный уход значительно повышает качество жизни пациентов, способствует восстановлению утраченных функций и снижает риск осложнений.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Петрова Н. В. Сестринское дело в неврологии. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
2. Кузнецова Л. А. Сестринский уход за пациентами с инсультом. – Санкт-Петербург: Питер, 2019.
3. Иванова М. С. Неврология для медицинских сестёр. – Москва: МЕДпресс-информ, 2018.
4. Всемирная организация здравоохранения. Guidelines for nursing care in stroke patients. – WHO, 2017.
5. Дьяков В. И., Соловьёв А. Г. Медицинская реабилитация и уход за пациентами с неврологическими заболеваниями. – Москва: Медицина, 2019.
6. Морозова Е. В. Основы сестринского дела: уход за больными с нарушениями двигательной активности. – Москва: Проспект, 2018.
7. Центр инсультов и реабилитации. Практическое руководство по уходу за пациентами после инсульта. – Москва, 2021.