

ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ.

Атажанова Насибахон Нуьманджановна

*Андижанский техникум общественного
здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины, Преподаватель*

Аннотация: *В статье рассмотрены особенности течения сердечно-сосудистых заболеваний у детей. Описаны основные причины развития врождённых и приобретённых заболеваний сердца, их клинические проявления в разные возрастные периоды, а также современные методы диагностики и лечения. Подчёркивается, что сердечные заболевания у детей нередко имеют скрытое начало и требуют раннего выявления. Своевременная диагностика и комплексный подход к терапии позволяют предупредить развитие осложнений и улучшить прогноз заболевания.*

Ключевые слова: *сердечно-сосудистые заболевания, дети, врождённые пороки сердца, миокардит, ревматизм, сердечная недостаточность, диагностика, лечение.*

Сердечно-сосудистые заболевания у детей занимают важное место в структуре детской заболеваемости и остаются одной из актуальных проблем современной педиатрии. В отличие от взрослых, у детей заболевания сердца имеют свои этиологические, патогенетические и клинические особенности, что связано с возрастными анатомо-физиологическими характеристиками сердечно-сосудистой системы.

В детском возрасте сердечно-сосудистая система находится в стадии активного роста и функционального созревания, что определяет специфику течения патологических процессов. Нарушения формирования сердца и сосудов в эмбриональном периоде, а также неблагоприятные факторы в антенатальном и постнатальном периодах могут приводить к развитию врождённых пороков сердца, которые составляют значительную долю сердечно-сосудистой патологии у детей. Кроме того, в структуре заболеваемости важное место занимают воспалительные заболевания миокарда, эндокарда и перикарда, функциональные расстройства сердечной деятельности, а также артериальная гипертензия детского возраста.

Актуальность проблемы сердечно-сосудистых заболеваний у детей обусловлена не только их распространённостью, но и возможными отдалёнными последствиями. Многие заболевания, возникшие в детском возрасте, могут прогрессировать и приводить к формированию хронической сердечно-сосудистой патологии во взрослом периоде жизни. Раннее

выявление и своевременная коррекция таких состояний имеют решающее значение для профилактики инвалидизации и снижения риска преждевременной смертности.

Клиническая картина сердечно-сосудистых заболеваний у детей часто отличается стёртостью и неспецифичностью симптомов. У маленьких детей признаки сердечной патологии могут проявляться в виде повышенной утомляемости, задержки физического развития, одышки при кормлении, частых респираторных инфекций. У детей старшего возраста и подростков нередко отмечаются жалобы на боли в области сердца, сердцебиение, головокружение и обморочные состояния. Это затрудняет своевременную диагностику и требует комплексного подхода с использованием современных методов инструментального и лабораторного обследования.

В последние годы отмечается рост выявляемости сердечно-сосудистых заболеваний у детей, что связано как с улучшением диагностических возможностей, так и с воздействием неблагоприятных факторов окружающей среды, изменением образа жизни и снижением уровня физической активности. В этой связи особое значение приобретает профилактика, включающая формирование здорового образа жизни, рационального питания и регулярного медицинского наблюдения за детьми группы риска.

Таким образом, сердечно-сосудистые заболевания у детей представляют собой серьёзную медико-социальную проблему, требующую комплексного междисциплинарного подхода, направленного на раннюю диагностику, эффективное лечение и профилактику с целью сохранения здоровья подрастающего поколения. Сердечные заболевания у детей подразделяются на врождённые и приобретённые.

К врождённым порокам сердца относятся дефекты межпредсердной и межжелудочковой перегородок, открытый артериальный проток, тетрада Фалло и другие аномалии развития.

Приобретённые заболевания включают ревматические поражения сердца, миокардиты, эндокардиты, кардиомиопатии и функциональные нарушения сердечного ритма.

Течение сердечных заболеваний у детей имеет ряд характерных особенностей:

- нередко латентное или малосимптомное начало заболевания;
- быстрое развитие сердечной недостаточности при отсутствии своевременного лечения;
- выраженная зависимость клинических проявлений от возраста ребёнка;
- высокая компенсаторная способность детского организма, которая может маскировать тяжесть патологии.

У детей раннего возраста симптомы могут проявляться в виде одышки при кормлении, плохой прибавки массы тела, повышенной утомляемости и цианоза кожных покровов. У детей старшего возраста чаще отмечаются жалобы на боли в области сердца, сердцебиение, головокружение и снижение толерантности к физической нагрузке.

Диагностика сердечных заболеваний у детей основывается на комплексном обследовании. Важную роль играют:

- клинический осмотр и аускультация сердца;
- электрокардиография (ЭКГ);
- эхокардиография (ЭхоКГ);
- рентгенография органов грудной клетки;
- лабораторные исследования.

Ранняя диагностика позволяет своевременно начать лечение и предотвратить развитие осложнений.

Лечение сердечных заболеваний у детей зависит от формы и тяжести патологии. Оно может включать:

- медикаментозную терапию;
- хирургическое вмешательство при врождённых пороках сердца;
- реабилитационные мероприятия и диспансерное наблюдение.

Особое внимание уделяется режиму дня, рациональному питанию и ограничению физических нагрузок по показаниям.

Сердечные заболевания у детей характеризуются разнообразием клинических проявлений и особенностей течения. Своевременная диагностика и комплексный подход к лечению позволяют значительно улучшить прогноз и качество жизни пациентов.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Баранов А.А. Педиатрия. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
2. Школьников М.А. Детская кардиология. — М.: Медицина, 2019.
3. Ковалев И.А., Кучеров Ю.И. Сердечно-сосудистые заболевания у детей. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
4. Самсыгина Г.А. Приобретённые заболевания сердца у детей // *Педиатрия*. — 2018. — №5. — С. 20–26.
5. Бокерия Л.А., Ступаков И.Н. Врождённые пороки сердца у детей: диагностика и лечение // *Российский кардиологический журнал*. — 2019. — №7. — С. 45–52.