

ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ИНФЕКЦИОННО-АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ.

Атажанова Насибахон Нуьманджановна

Андижанский техникум общественного

здравоохранения имени Абу Али Ибн Сины, Преподаватель

Аннотация: *В статье рассмотрены особенности течения инфекционно-аллергических заболеваний у детей. Освещены основные этиологические факторы, механизмы развития патологического процесса, клинические проявления и диагностические подходы. Отмечается, что сочетание инфекционного и аллергического компонентов обуславливает более тяжёлое и затяжное течение заболеваний в детском возрасте. Подчёркивается необходимость комплексного и индивидуального подхода к лечению и профилактике данной патологии в педиатрической практике.*

Ключевые слова: *инфекционно-аллергические заболевания, дети, иммунная система, аллергия, инфекция, клиническое течение, диагностика, лечение.*

Инфекционно-аллергические заболевания у детей представляют собой группу патологических состояний, при которых инфекционный агент вызывает не только воспалительный процесс, но и аллергическую реакцию организма. Данная патология особенно актуальна в педиатрической практике, поскольку иммунная система ребёнка находится в стадии формирования и отличается повышенной реактивностью.

В детском возрасте барьерные и иммунорегуляторные механизмы ещё недостаточно совершенны, что способствует развитию гиперчувствительности к различным инфекционным агентам — вирусам, бактериям, грибам и паразитам. В ответ на внедрение возбудителя в организме ребёнка активируются иммунные реакции, сопровождающиеся выработкой медиаторов воспаления и аллергии, таких как гистамин, цитокины и иммуноглобулины класса E. Это приводит к сочетанию инфекционного и аллергического компонентов патологического процесса.

К инфекционно-аллергическим заболеваниям у детей относятся атопический дерматит инфекционно-зависимого характера, аллергические риниты и синуситы, бронхиальная астма инфекционно-аллергического генеза, экссудативно-катаральный диатез, а также различные формы токсико-аллергических реакций. Нередко данные состояния развиваются на фоне частых острых респираторных инфекций и хронических очагов инфекции, таких как тонзиллит, аденоидит или кариес.

Клинические проявления инфекционно-аллергических заболеваний отличаются многообразием и зависят от возраста ребёнка, характера возбудителя и степени сенсибилизации организма. Наиболее часто наблюдаются кожные высыпания, зуд, отёчность, нарушения дыхания, кашель, ринорея и общие симптомы интоксикации. Течение заболеваний, как правило, имеет рецидивирующий характер, что негативно сказывается на общем состоянии ребёнка и качестве его жизни.

Актуальность данной проблемы обусловлена также трудностями диагностики и лечения. Симптомы инфекционно-аллергических заболеваний нередко маскируются под проявления обычной инфекции или изолированной аллергии, что затрудняет своевременную постановку диагноза. Эффективная терапия требует комплексного подхода, включающего элиминацию инфекционного очага, противовоспалительное и антиаллергическое лечение, а также мероприятия по укреплению иммунной системы.

В последние годы отмечается рост распространённости инфекционно-аллергических заболеваний у детей, что связано с ухудшением экологической обстановки, изменением микробиоты, частым применением антибактериальных препаратов и снижением адаптационных возможностей детского организма. В связи с этим особое значение приобретают профилактические мероприятия, направленные на снижение инфекционной нагрузки, формирование иммунной толерантности и повышение уровня медицинской грамотности родителей.

Таким образом, инфекционно-аллергические заболевания у детей являются сложной медико-социальной проблемой, требующей раннего выявления, комплексного лечения и индивидуального подхода с учётом возрастных и иммунологических особенностей детского организма. Основными причинами инфекционно-аллергических заболеваний являются бактериальные, вирусные и реже грибковые инфекции. Наиболее часто их вызывают стрептококки, стафилококки, вирусы гриппа, аденовирусы и вирус Эпштейна–Барр.

В ответ на внедрение инфекционного агента в организме ребёнка активируется иммунная система. Однако при наличии предрасположенности иммунный ответ может носить гиперергический характер, что приводит к развитию аллергического воспаления. Важную роль играют наследственные факторы, частые инфекции, хронические очаги воспаления и неблагоприятные экологические условия.

Течение инфекционно-аллергических заболеваний у детей имеет ряд характерных особенностей:

* сочетание симптомов инфекции и аллергии (повышение температуры тела, кожные высыпания, зуд, отёк);

- * волнообразное течение с периодами обострения и ремиссии;
- * склонность к затяжному и рецидивирующему течению;
- * вовлечение различных органов и систем (кожа, дыхательные пути, суставы).

Наиболее часто у детей наблюдаются инфекционно-аллергические дерматиты, бронхиальная астма инфекционно-аллергического генеза, аллергические риниты и конъюнктивиты.

Диагностика основывается на данных анамнеза, клинической картины и результатах лабораторных исследований. Важное значение имеют:

- * общий анализ крови (эозинофилия);
- * иммунологические исследования;
- * выявление инфекционного возбудителя;
- * аллергологические пробы (по показаниям).

Лечение инфекционно-аллергических заболеваний у детей должно быть комплексным и индивидуальным. Оно включает:

- * устранение инфекционного очага (антибактериальная или противовирусная терапия);
- * противоаллергические препараты (антигистаминные средства);
- * противовоспалительную терапию;
- * укрепление иммунитета и коррекцию образа жизни.

Особое внимание уделяется профилактике рецидивов и наблюдению у педиатра и аллерголога.

Инфекционно-аллергические заболевания у детей характеризуются сложным и нередко затяжным течением. Ранняя диагностика, комплексное лечение и профилактика позволяют снизить частоту обострений и улучшить качество жизни ребёнка.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Баранов А.А. Педиатрия. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
2. Балаболкин И.И. Аллергические болезни у детей. — М.: Медицина, 2019.
3. Хаитов Р.М., Ильина Н.И. Аллергология и иммунология. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
4. Самсыгина Г.А. Инфекционно-аллергические заболевания у детей // *Педиатрия*. — 2018. — №4. — С. 45–50.
5. Коровина Н.А., Заплатников А.Л. Особенности иммунного ответа у детей с инфекционно-аллергической патологией // *Российский вестник перинатологии и педиатрии*. — 2019. — №6. — С. 32–37.