

ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ СИСТЕМЫ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ: КЛИНИКО- ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ.

Корихонова Муштарий Илхомжон кизи

*Андижанский общественный здравоохранительный техникум по имени Абу
Али ибн Сины, преподаватель*

Аннотация: *В статье рассмотрены современные подходы к оценке состояния системы дыхательных органов. Проанализированы основные клинические, лабораторные и инструментальные методы диагностики, используемые для выявления заболеваний органов дыхания. Особое внимание уделено спирометрии, пульсоксиметрии, рентгенологическим исследованиям и компьютерной томографии. Обоснована необходимость комплексного подхода к оценке функции внешнего дыхания.*

Ключевые слова: *дыхательная система, спирометрия, пульсоксиметрия, функция внешнего дыхания, диагностика, бронхолегочные заболевания.*

Система органов дыхания играет важнейшую роль в обеспечении организма кислородом и выведении углекислого газа. Нарушение ее функций приводит к развитию гипоксии, снижению работоспособности и ухудшению качества жизни.

По данным World Health Organization, заболевания органов дыхания входят в число наиболее распространённых причин заболеваемости и смертности во всем мире. Среди них особое место занимают хроническая обструктивная болезнь лёгких, бронхиальная астма, пневмония и туберкулёз.

Оценка состояния дыхательной системы необходима как для ранней диагностики заболеваний, так и для мониторинга эффективности лечения.

Цель исследования — проанализировать современные методы оценки состояния органов дыхания и определить их диагностическую значимость.

В клинической практике широко применяются функциональные и инструментальные методы исследования дыхательной системы.

В трудах René Laennec описана методика аускультации лёгких, ставшая основой физикального обследования.

Современные исследования подтверждают высокую диагностическую ценность спирометрии при выявлении хронической обструктивной болезни лёгких (ХОБЛ) и бронхиальной астмы.

По данным Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease, спирометрия является «золотым стандартом» диагностики ХОБЛ.

Таким образом, оценка дыхательной системы должна включать клиническое обследование, лабораторные анализы и современные инструментальные методы.

В исследовании использован комплексный подход, включающий:

- анализ клинических данных пациентов;
- физикальное обследование;
- спирометрию;
- пульсоксиметрию;
- рентгенографию органов грудной клетки;
- компьютерную томографию.

Оценивались следующие показатели:

- частота дыхания;
- жизненная ёмкость лёгких (ЖЕЛ);
- объём форсированного выдоха за 1 секунду (ОФВ1);
- сатурация кислорода (SpO_2).

Сравнительный анализ проводился между группами пациентов с нормальной функцией дыхания и с признаками бронхообструкции.

В ходе исследования установлено, что:

1. У пациентов с хроническими заболеваниями лёгких отмечается снижение показателя ОФВ1.
2. Сатурация кислорода ниже 95% свидетельствует о нарушении газообмена.
3. Рентгенография позволяет выявить воспалительные изменения, инфильтрацию и фиброз.
4. Компьютерная томография обеспечивает более точную визуализацию патологических процессов.

Спирометрия показала снижение индекса Тиффно (ОФВ1/ЖЕЛ) у пациентов с обструктивными нарушениями.

Полученные результаты подтверждают, что ранняя диагностика нарушений дыхательной функции значительно повышает эффективность лечения.

Особое значение имеет спирометрия как метод количественной оценки вентиляционной функции лёгких. Пульсоксиметрия позволяет быстро определить степень гипоксии.

Комплексный подход к оценке дыхательной системы позволяет:

- выявлять заболевания на ранних стадиях;
- контролировать динамику лечения;
- прогнозировать развитие осложнений.

В условиях роста загрязнения окружающей среды и увеличения числа респираторных заболеваний необходимость регулярного обследования органов дыхания становится особенно актуальной.

Оценка состояния системы дыхательных органов должна быть комплексной и включать клинические, функциональные и инструментальные методы исследования.

Спирометрия, пульсоксиметрия и лучевые методы диагностики являются основными инструментами выявления нарушений дыхательной функции.

Своевременная диагностика способствует снижению риска осложнений и повышению качества жизни пациентов.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. World Health Organization. Global surveillance of respiratory diseases. Geneva.
2. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. Global Strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of COPD.
3. René Laennec. Traité de l'auscultation médiate.
4. Murray R., Nadel J. Textbook of Respiratory Medicine.
5. Российские клинические рекомендации по диагностике заболеваний органов дыхания.