

РОДОВЫЕ ТРАВМЫ: ПРИЧИНЫ, ДИАГНОСТИКА И СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ.

Мадиханова Гулузра Ахмаджанова

Андижанский общественный здравоохранительный техникум по имени Абу Али ибн Сины, преподаватель

Аннотация: В статье рассматриваются родовые травмы у новорожденных — повреждения, возникающие в процессе родов, включая травмы головы, конечностей, нервной системы и внутренних органов. Описаны основные причины, факторы риска, клинические проявления, методы диагностики и современные подходы к лечению и профилактике. Особое внимание уделено раннему выявлению факторов риска, применению щадящих акушерских техник и своевременной медицинской помощи, что позволяет снизить частоту и тяжесть родовых травм.

Ключевые слова: родовые травмы, новорожденные, акушерство, неонатология, переломы, травмы нервной системы, профилактика, лечение, факторы риска, диагностика.

Родовые травмы — это повреждения тканей и органов новорожденного, возникающие в процессе родов. Они остаются актуальной проблемой неонатологии и акушерства, несмотря на значительное развитие перинатальной медицины. Частота родовых травм варьируется в зависимости от факторов риска, условий родовспоможения и квалификации медицинского персонала.

Родовые травмы могут включать повреждения головы, шеи, конечностей, внутренних органов, а также нервной системы (например, травмы плечевого сплетения). Основные причины включают затяжные роды, крупный плод, неправильное положение плода и применение акушерских инструментов.

Цель данной статьи — рассмотреть этиологию, патогенез, клинические проявления родовых травм, методы диагностики и современные подходы к профилактике и лечению.

В исследовании использовались следующие методы:

- анализ современных научных публикаций по акушерству и неонатологии;
- обзор клинических случаев родовых травм, зарегистрированных в перинатальных центрах;
- сравнительный анализ методов диагностики и лечения;
- изучение рекомендаций Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и национальных протоколов ведения новорожденных с родовыми травмами.

Также проведен анализ факторов риска и эффективности профилактических мероприятий.

Результаты:

1. Этиология родовых травм

Наиболее частыми причинами являются:

- крупный плод (макросомия);
- тазовое предлежание;
- осложненные или стремительные роды;
- применение акушерских щипцов или вакуум-экстрактора.

2. Классификация и клинические проявления.

- Травмы головы и мягких тканей (гематомы, кровоизлияния);
- Переломы костей (ключица, конечности);
- Повреждения нервной системы (травмы плечевого сплетения, параличи);
- Внутренние повреждения (печень, селезенка — реже).

3. Диагностика.

- Физикальное обследование новорожденного;
- Ультразвуковое исследование при подозрении на внутренние травмы;
- Нейросонография при повреждениях нервной системы;
- Рентгенография при подозрении на переломы.

4. Лечение.

- Консервативное лечение (иммобилизация при переломах, физиотерапия);
- Хирургическое вмешательство при серьезных внутренних повреждениях;
- Реабилитационные мероприятия при повреждениях нервной системы;
- Мониторинг и поддержка жизненных функций новорожденного.

5. Профилактика.

- Контроль факторов риска во время беременности;
- Оптимизация родовспоможения и применение щадящих акушерских техник;
- Подготовка медицинского персонала к оказанию неотложной помощи;
- Использование современных методов визуализации и оценки состояния плода до и во время родов.

Родовые травмы остаются значимой причиной заболеваемости новорожденных. Эффективность профилактики зависит от раннего выявления факторов риска и правильного выбора метода родовспоможения. В современных условиях снижение частоты родовых травм возможно благодаря внедрению ультразвуковой диагностики, планированию родов при наличии крупных или недоношенных плодов и использованию современных акушерских инструментов.

Ранняя диагностика и своевременное лечение травм обеспечивают оптимальное восстановление новорожденного и минимизируют риск долгосрочных осложнений.

Родовые травмы представляют собой актуальную проблему неонатологии, требующую комплексного подхода к профилактике и лечению. Современные методы диагностики, своевременное вмешательство и квалифицированная помощь медицинского персонала значительно снижают частоту и тяжесть родовых травм, обеспечивая благополучие новорожденных.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Баранов А.Н., Воронцов С.Н. Неонатология: руководство для врачей. — Москва: МЕДпресс-информ, 2020.
2. Гусев А.И., Иванова Т.В. Родовые травмы у новорожденных: диагностика и лечение. — Санкт-Петербург: Фармацевтический университет, 2019.
3. Cunningham F.G., Leveno K.J., Bloom S.L. Williams Obstetrics. — New York: McGraw-Hill Education, 2018.
4. Rodeck C., Whittle M. Fetal Medicine: Basic Science and Clinical Practice. — London: Elsevier, 2017.
5. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Рекомендации по ведению родов и уходу за новорожденными. — Женева, 2021.